

Contact Newsletter #425

El 23 de marzo 80 dH



Editorial 1

Palabras de Maitreya2

El sitio de la supraconsciencia está en tu corazón 2

Llora de amor por los Elohim y haz llorar a Yahvé..... 7

Nacidos para reír en un planeta gracioso 9

Noticias Raelianas 13

Canadá: Paz y amor, nuestra misión esencial en dar la bienvenida a nuestros Padres..... 13

Europa: “¿Un nuevo paso para democracia?” 14

Francia – Un fin de semana solo para hombres: “¡Y si nos atreviéramos a abrazar el refinamiento!” 16

Suiza, Lausana: Día de la Mujer, 7 de marzo 18

Japón, Okinawa: Raelianos apoyando a Palestina 19



Editorial

Nos esforzamos por transcribir aquí todas las joyas que Maitreya comparte con nosotros durante las reuniones dominicales en Okinawa. Nunca hay una vez que escuche, lea o vuelva a visitar estos discursos sin descubrir nuevas conexiones, nuevas comprensiones de nuestra filosofía, de la situación mundial o de mi propia vida.

Lo que también es impactante es la comprensión cada vez más clara de nuestra misión. En un mundo dominado por el dúo del miedo y la violencia, Maitreya nos pide reemplazarlo con el dúo del amor y la risa. Ambos son contagiosos, como sabes. Tal vez puedas razonar con el miedo, pero no puedes detener la risa, no puedes detener el amor. No pueden detenernos, siéntelo profundamente dentro de ti. Es tan importante y poderoso.

Durante un discurso en la Academia de la Felicidad 79 dH, Maitreya dijo: “Si te piden ir a la guerra, ríe.” Compartimos hoy un extracto de este discurso en nuestras redes sociales. Escúchalo y compártelo.

Di no a lo que los gobiernos te piden hacer: guerra, mascarillas, vacunas, lo que sea. Di no y ríe, y hazlo tan contagioso como sea posible.

¡Por tu risa!

BB

Palabras de Maitreya

El sitio de la supraconsciencia está en tu corazón

Maitreya Rael, Reunión Raeliana, 15 de febrero, 80 dH (2026), Okinawa, Japón

Amor. Amor. Quiero decir solo amor. No necesitamos nada más, solo amor. ¿Qué es el amor? Todos despertamos en el mismo estado en que nacimos. Cuando naces, estás solo, totalmente solo. Incluso hermanos gemelos, nacen solos, primero uno y luego el otro, pero estás solo. Eso es muy interesante porque contiene amor.

Nacer, venir a este planeta, lo haces cada mañana cuando despiertas. Incluso si estás viviendo una hermosa historia de amor con una pareja, despiertas solo. Recuerda, no hace mucho tiempo, esta mañana, estabas en una cama o en un futón. Despertaste totalmente solo. Hay alguien a tu lado, pero estás solo y es un tesoro. Si consideras estar solo un tesoro, nunca sufres de soledad.



Qué afortunado eres de estar solo. Es un tesoro porque con esta soledad puedes dar amor. Las personas que sufren de soledad dicen: “Oh, estoy solo. Oh, no tengo amante. No tengo pareja. Nadie me ama.” ¡Terrible! ¿De verdad estás solo? ¿Cuántas personas hay en este planeta? ¡Ocho mil millones! ¡Ocho mil millones! “Oh, me siento solo.” Es muy gracioso sentirse solo cuando estás en un planeta con ocho mil millones de personas.

Si conoces solo una persona nueva cada día y vives ochenta años, no puedes conocer a todos. Puedes calcular cuántas personas puedes conocer, tal vez diez mil, tal vez veinte mil, si realmente sales cada día a conocer gente nueva. ¡Ocho mil millones! ¡Ocho mil millones! ¡Piensa en ello! Y te sientes solo.

¿Cómo puedes sentirte solo? Todos sufren de soledad, de la ilusión de la soledad. Es una ilusión. ¡Ocho mil millones! Si conocieras cien personas nuevas cada día, tomaría muchísimo tiempo. Imagina que conoces cien

personas cada día; en ochenta años no podrías conocer a todos. Alguien dijo una frase que amo: “Si te sientes solo cuando estás solo, estás en muy mala compañía.”

Si te sientes solo cuando estás solo, estás en muy mala compañía.

¿Quién es la compañía? ¡Tú mismo! No te sientes a ti mismo si te sientes solo. ¡Ocho mil millones en la Tierra! ¿Cuántas personas hay en tu mano? Hay tantas personas en los pequeños planetas de tu mano, ¿y te sientes solo?

Y solo miras por la ventana de tu casa. ¿Qué ves? ¿Otras casas? ¿Otros apartamentos? ¡Soledad! La mayoría de las personas que sufren de soledad no viven en una granja en el campo. Están en grandes edificios con miles de apartamentos, y todos están dentro de sus apartamentos.

“Estoy solo.” Para mí es más gracioso que Charlie Chaplin o Mr. Bean.

En África, algunas personas, a veces, no tan a menudo como en Europa, se deprimen. Primero, tengo que explicar qué es la depresión. Depresión significa que hay presión. “Depresión” es quitar la presión. Pero estás tan acostumbrado a tener presión que cuando vuelves a ti mismo, ya no sientes presión. Estás deprimido, y es entonces cuando te encuentras contigo mismo.

Ayer, en Internet, un científico de alto nivel explicó que hay más células en nuestro cuerpo que no llevan nuestro ADN que células con nuestro ADN: bacterias, virus, parásitos. Y las necesitamos. Por eso las mascarillas son estúpidas. ¿Recuerdas la época loca del Covid? Tomé las manos de muchos Raelianos y las lamí. Sigo vivo. He lamido a tantas personas en mi vida, incluyendo ano, sexo; las partes más olorosas.

Cuando besas a alguien en los labios, se comparten millones de bacterias. Tu boca está llena de bacterias y las necesitamos. Se llama nuestro microbioma. Y cuando comes, necesitas masticar tu comida lentamente. ¿Por qué? No tanto para hacerla como un puré, no tanto. Es para mezclarla con tus bacterias, porque estas bacterias te ayudan a digerir.

Entonces, si usas algún químico estúpido para realmente limpiar la boca — creo que uno se llama Listerine — cualquier químico que pongas en tu boca, o spray, mata tus bacterias.

Soy francés. Nací en Francia. No lo elegí. Amamos el pan. Si pones pan en tu boca y lo masticas, ya no es pan. Se convierte en otra cosa debido a las bacterias en tu boca. Y luego va al estómago, donde hay muchas bacterias esperando. Por eso sientes hambre. Ellas te están hablando: “¡Hey, envía la comida!”

Tu digestión es realizada por bacterias. Por eso, cuando cometes el error de tomar antibióticos, anti-bióticos significa matar bacterias, desarrollas diarrea al día siguiente, porque ya no tienes bacterias. Así que, las necesitamos. No estamos solos. Hay un mundo, una enorme población, en tu boca, en tu estómago, en tu intestino, en tu hígado, en todas partes. Y no es algo que tengamos que destruir; en ese caso te enfermas. Las necesitamos.

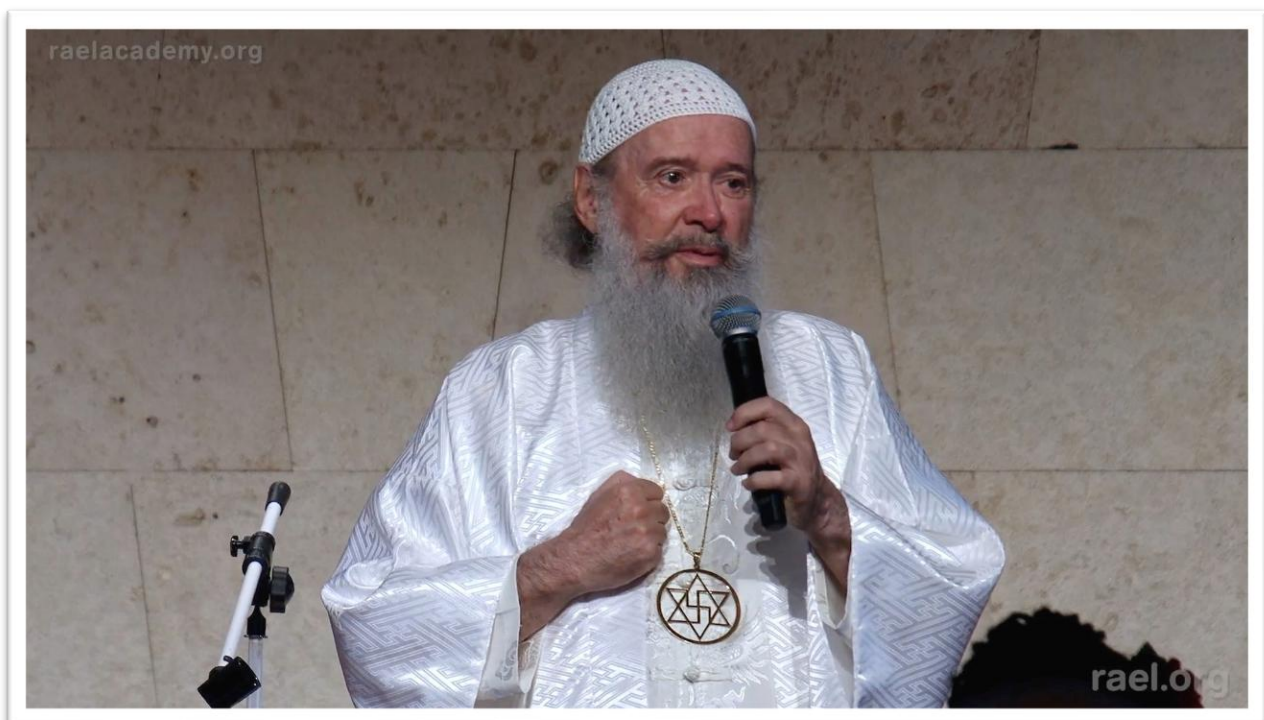
¿Recuerdas a la gente estúpida en la época del Covid? Alcohol por todas partes. Entrás a un restaurante, alcohol por todas partes para matar bacterias. Y entonces te enfermas mucho, porque necesitamos bacterias para permanecer sanos.

Somos afortunados, nosotros los Raelianos, porque amamos el contacto. Amamos abrazar. Amamos besar. Amamos lamer el ano. Y eso nos da bacterias.

Sabes, algunas personas tienen diarrea que no pueden curar porque les faltan ciertas bacterias. Y estas personas sufren de diarrea para siempre. Intentaron todo, probióticos, nada funciona. Los médicos descubrieron, médicos inteligentes, hay algunos médicos inteligentes a veces, toman un poco del intestino de personas sanas, un poco, y abren el vientre y lo ponen en el vientre de las personas enfermas, y la diarrea se detiene.

Entonces, cuando lames el ano, sucede lo mismo. Si tienes diarrea, lame el ano de tu amigo. ¿Eh? Pero no en la reunión de las 11 a. m.

Cuanto más compartes bacterias, más saludable eres. Cuando miras a otras personas así, ¿cómo puedes sentirte solo? Tienes millones de cosas viviendo dentro de ti. Entonces, sin tener un gran ego, puedes decir, te amo. Te amas a ti mismo. Amas todas esas cosas vivas dentro de ti. Así que amarse a uno mismo es amar a una enorme población de seres; muy pequeños, pero tienen consciencia. Si no tienen consciencia, no pueden ser parte de ti.



De la misma manera, recientemente, hablamos de la supraconsciencia. La gente piensa que está aquí [el cerebro]. ¿En qué otra parte de nuestro cuerpo hay neuronas? Hace algunos años, descubrieron que los intestinos están llenos de neuronas. Tal vez por eso muchas personas tienen pensamientos de mierda.

Pero recientemente, descubrieron muchas neuronas en el corazón. No aquí [mostrando el lado izquierdo del pecho], esto es el pulmón. Siempre me río cuando veo a estadounidenses cantar el himno nacional de su país con la mano en su lado izquierdo. El corazón está en el centro; un poco hacia la izquierda, pero en el centro. Este es mi corazón. Y es la parte más importante de mi cuerpo. Es, y ahora lo digo oficialmente, donde está la supraconsciencia. No en el cerebro. El cerebro es como, sabes, tener muchos cables en tu computadora; eso es el cerebro. Pero la verdadera inteligencia es la inteligencia del corazón.

Cuando le dices a alguien, puedes decírmelo a mí, “Te amo”, intenta enfocarte. “Te amo.” Si lo dices pensando con el cerebro, no habrá mucho efecto, ¿verdad? Ahora di: “Te amo” [con tu corazón]. ¿Sientes la diferencia? “Te amo”, con tu cerebro, o “Te amo”, con tu corazón. Inmediatamente sientes el efecto.

Y si intentas, porque estás deprimido o solo, amarte a ti mismo con el cerebro, sucede lo mismo. Pero si te amas con el corazón, es diferente. ¿Por qué estás vivo? ¿Por el cerebro? No, por el corazón. El corazón es donde está la supraconsciencia. La conexión con el universo no es el cerebro, es el corazón. Y ese es un mensaje fantástico de amor.

Yo soy. ¡Eh! “Yo soy” [tocando el cerebro]. Ningún sentimiento. Pero ese es un error de la humanidad, como El Pensador de Rodin, muy famoso. “Yo soy” [tocando el corazón]. Yo soy. “Pienso, luego existo.” Eso fue de Descartes. Pienso, luego no soy. Esa es la verdad. La verdad es: “Amo, luego soy.” Y cuando quieras amarte a ti mismo, no pienses; siente. ¡Wow! ¿Sientes? Intentemos juntos. “Yo soy” [tocando el corazón]. ¿Sientes la vibración aquí? “Yo soy.” Tienes lo mejor. Yo soy. Yo soy.

Y te tocas a ti mismo, y todas las bacterias dentro de ti lo sienten. Así que recuerda, ocho mil millones de seres humanos en la Tierra, la mayoría en enormes edificios de apartamentos. Yo lo llamo jaulas de conejos. Pequeños cubos, baños, un lugar para dormir, mini cocina, y se sienten solos. Pero a su alrededor, millones de personas viven lo mismo.

La nueva arquitectura del mundo. ¿Qué es la arquitectura? Tenemos aquí a un arquitecto. Él construye muros. Los muros separan a las personas. Siempre le digo a las personas que se sienten solas: “¿Hablaste con tu vecino al lado de tu apartamento?” — “No.”

El 99% de las personas, 99%, nunca ha hablado con sus vecinos. A veces se cruzan cerca del ascensor, sin comunicación. Por supuesto, se sienten solos. La civilización está construida para hacerte sentir solo. Pero la creación de los Elohim fue para que estés junto a otros. Y lo sientes el domingo a las 11 a. m. Estamos juntos.

No lamemos el ano aquí mismo. Mentalmente lo hacemos, sintiendo esta unidad. Recuerdo el primer año que vine a Japón y di una Academia de la Felicidad. Me sorprendió mucho. Cada japonés que se encontraba con otros Raelianos solo inclinaba la cabeza. Pero el segundo año, ¡se abrazaban! Eso es no estar solo.

Me sorprendió mucho que algunas familias japonesas nunca besan a sus hijos. ¡Wow! Nunca besan a sus hijos. ¡Oh la la! eso es una pesadilla. Los niños necesitan ser abrazados, ser besados. Eso es lo que todos los seres humanos necesitan. Ahora podemos explicar científicamente por qué. Hay una hormona química llamada oxitocina. Cuando nos abrazamos, la oxitocina fluye. Oxitocina, producida por nuestras glándulas, solo con abrazarnos y esta hormona fluye. Y lo sientes si prestas atención. Y los estudios científicos midieron el nivel de oxitocina en la sangre. Cuando abrazas, cuando tocas, solo tocar, sube.

Pero más importante aún, las personas que observan, que miran, también aumentan su nivel de oxitocina. Con los animales, si tienes un perro o un gato, no sé qué, vienen y quieren ser tocados. No quieren una lección de ciencia o política. Vienen y la cola se mueve, tócame. Para los animales también, oxitocina. Y las maravillosas personas que tienen una mascota, perro o gato, cualquier cosa, el nivel de oxitocina en el animal también aumenta. Eso es absolutamente fantástico. Y cuando meditamos juntos, hay un gran aumento de oxitocina.

La oxitocina es lo que te hace sentir bien. La felicidad es una hormona y puedes producirla o no. Y los pequeños seres vivos dentro de nosotros también necesitan oxitocina por todas partes. Cuando envías tu amor a los Elohim, se produce oxitocina y ellos sienten tu amor. Haremos una Embajada: oxitocina, amor.

Esta mañana, vi algo muy gracioso que quiero compartir antes de terminar mi discurso. Si tienes un perro, el perro te mira y dice: “Wow, me da comida, me protege; es dios.” El gato te mira y dice: “Me da comida, me protege; yo soy dios” [risas].

Soy el esclavo de mi gato. Lo somos. Al principio, el gato va frente a la puerta, maúlla y abrimos la puerta. Pero nos ha entrenado tan bien que va frente a la puerta, no maúlla y vamos y la abrimos. Eso es entrenamiento, ¿cierto?

Así que recuerda, amor, amor por todo, primero por ti mismo, no aquí [mostrando el cerebro], aquí [mostrando el corazón]. Esta pequeña máquina que constantemente te mantiene vivo. Y la oxitocina, la hormona de la felicidad, esto está en tus manos. Hazlo.

Despierta por la mañana diciendo: “¿A quién le daré oxitocina hoy?” Puede ser una llamada telefónica a alguien que te gusta. Puede ser un correo corto; pero dando tu atención. Y por favor, habla con tus vecinos. Compras algunas flores; tocas la puerta de tu vecino, “Esto es para ti.”, “¿Por qué?”, “Porque soy tu vecino.” Al hacerlo, cambias el mundo.

No hay razón. En el pasillo, da tu sonrisa. No necesitas ninguna razón, solo porque vivimos en el mismo lugar al mismo tiempo. Así es como cambias el planeta. Y no cambies las cosas solo para tu vecino y para ti, sino para todos.

La vibración del amor se irradia por todas partes. Hazlo.



Llora de amor por los Elohim y haz llorar a Yahvé

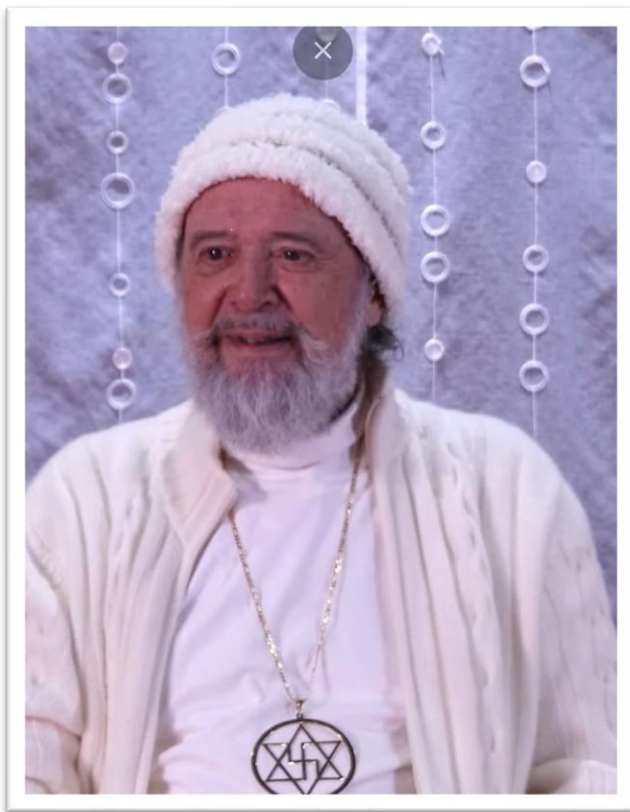
Maitreya Rael, Reunión Raeliana, 22 de febrero, 80 dH (2026), Okinawa, Japón

Quiero compartir con ustedes la meditación de esta mañana; una meditación sobre los humanos.

¿Qué es ser humano?

“Humano” viene de “humus”. ¿Qué es el humus? Es la tierra, el suelo. Cuando vas a un jardín, tienes tierra que hace crecer vegetales o flores. Esta tierra, que ayuda a crecer a los vegetales y las flores, también ayudó a los Elohim a crearnos. Por eso somos llamados humanos. Así que la raíz de la palabra humano viene de la tierra y de ahí también viene la palabra “humildad”. ¿Cómo no ser humilde cuando estás hecho de tierra?

Cada vez que tengas ganas de alzar la cabeza, recuerda: estás hecho de tierra. Y como dijo Jesús, hace mucho tiempo, vienes de la tierra y volverás a la tierra. Eso se llama muerte.



Todo lo que nos forma, rostros hermosos, hermosos pechos, hermosos penes, viene de la tierra y volverá a la tierra. Y mientras tanto, ¿qué podemos hacer? ¿Tener la ilusión de ser alguien muy importante? Presidentes, reyes, emperadores, todos vienen de la tierra y regresan a la tierra. Todas las personas importantes en los libros de historia, Confucio, Lao Tse, Buda, Jesús, Napoleón, Gengis Kan, están en la tierra. Hechos de tierra, de vuelta a la tierra. Y viene para cada uno de ustedes. Está llegando.

Cada día que despertamos aún vivos, es un milagro. Cada mañana, siento: “¡Wow, sigo vivo!” 79 y medio. Este año cumpliré 80 y sigo vivo. ¿Por qué? Para dar amor. Cuanto más das amor, más vivo estás.

Cuando llegue el momento de la muerte, y está llegando, podría sucederle al más joven de ustedes, nunca sabemos. Podría ser en una hora, no lo sabemos. Nunca hay una señal que diga: “En una hora morirás.” ¿Esta noche? ¿En un minuto? No lo sabes. Pero viene. Les garantizo que viene.

Pero podemos morir felices sin miedo. Morir no es nada. Nada.

Morí tres veces. Es igual que quedarse dormido. Una vez tuve un derrame cerebral, “¡Adiós! Hola Papá, voy hacia allá.” Sin miedo, sin pánico, nada, “Voy hacia allá.” Todos vamos hacia allá. Díganlo. Siéntanlo. Véanlo. Díganlo: “Voy hacia allá.” Entonces toda la humildad regresa.

Todo lo que puedes acumular, miles de millones de dólares, miles de casas, miles de autos: “Voy hacia allá.” Y no puedes llevar ningún auto, ninguna casa, ningún dinero. Naces desnudo, morirás desnudo; sin nada, ni siquiera un pañal. Siéntelo. Está llegando. Sí, podemos usar ropa hermosa, pero cuando muramos, y todos moriremos, ¿quién será el siguiente? No lo sabemos.

Me gusta ir al supermercado y comprar comida. Ves la fecha de vencimiento: “Consumir preferentemente antes de...” Nosotros no tenemos eso. Sería divertido, ¿verdad?, si hubiera una fecha de vencimiento. Podrías decir: “¡Oh, tú mueres la próxima semana!” Eso sería interesante. Pero no lo sabemos. Y esa es la parte más emocionante de la vida.

Cuando llegue el momento del último aliento, todos tendrán esta pregunta: “¿Estuve vivo? ¿Qué hice con mi vida? Acumulé autos y casas; no los llevamos. Entonces, ¿qué hice con mi vida? ¿Cuál es mi riqueza?”

Amor.

No es lo que acumulas lo que importa; es lo que das. Mueres y dices: “Hice felices a miles de personas. Di amor a miles de personas.” Y mueres sonriendo. No por las casas o los autos, sino por el amor que diste. Ese es tu capital. Esa es la medicina contra la muerte.

Quiero hacerlos a todos multimillonarios de amor. Y lo hacen. Están dando amor todo el tiempo. Los Raelianos son, y deberían ser, quienes más amor dan a los demás. Este medallón que tienen es muy hermoso, pero no vale nada. Pero el amor que dieron, no hay cantidad de dinero para eso. Tiene un valor infinito. Siéntanlo. Siéntanlo. Ustedes son el capital del amor.

¿Y qué es el amor?

Estar al lado de alguien; tocar; mirar a los ojos; tener este mensaje para todos, para mí: “Estoy aquí para ti.” Siénteme. Estoy aquí para ti. Y estás aquí para mí. Y siento tu amor.

Viajar desde China, desde Corea, desde todas partes del mundo, ¿es porque leíste el Mensaje? No realmente. Es por amor. De repente, dentro de ti, al leer el Mensaje, sentiste esta cascada de amor. El amor más poderoso de todos. Lo sentiste porque es amor por los Elohim y de los Elohim. Cuando lloras de amor, tus lágrimas son diamantes para los Elohim. Así que no tengo nada más que decir. Solo sé amor.

Sentir amor es bueno. Dar amor es bueno. Pero mejor: sé amor.

Hay esta hermosa frase que amo, donde un hombre dice: “Lo que eres habla tan fuerte que no puedo escuchar lo que dices.” Asegúrate de que las personas sientan tanto amor de ti que no necesiten escucharlos. Bla, bla, bla no es amor. “Te amo”, puedo decirlo 20 veces. Pero ser amor, que cuando mires a alguien a los ojos, lo sienta. Que sienta unas Cataratas del Niágara de amor. Y a veces, es como las Cataratas del Niágara, lloramos juntos.

Sí, tenemos una Academia de la Felicidad, pero quizá una Academia de las Lágrimas sería más poderosa. Así que espero que todos lloren de amor. Llorar de amor por los Elohim, con la hermosa oración del Mensaje. Espero que repitas esta oración muchas veces.

¿Recuerdas? “Elohim, sé que están ahí, ¿y quién soy yo para esperar merecer un contacto?” ¿La recuerdas? Si no, toma el libro y léelo de nuevo. Y las palabras no son importantes. Lo importante es que tu amor sea tan poderoso que llores pensando en los Elohim. Y aún más importante, que tu amor los haga llorar a ellos. Eres responsable de hacer llorar a Yahvé.

Haz llorar a Yahvé sintiendo tu amor.

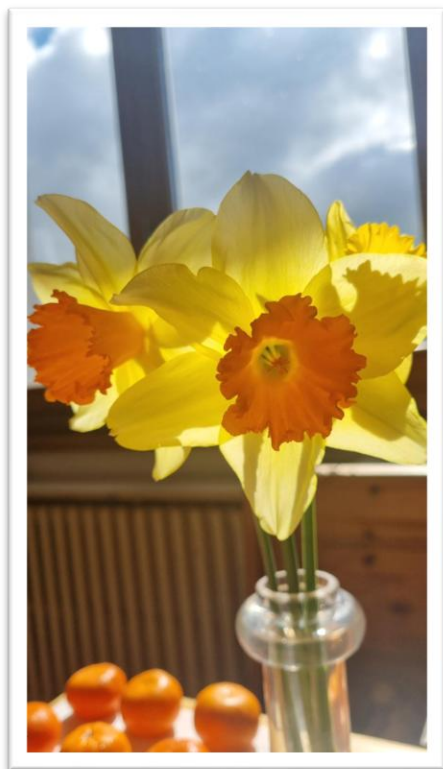
Gracias, Elohim.

Nacidos para reír en un planeta gracioso

Maitreya Rael, Reunión Raeliana, 08 de marzo, 80 dH (2026), Okinawa, Japón

Me gustaría que todos se enfocaran en una cosa.

Estamos juntos aquí y vemos a gente que amamos. Yo no puedo mirarlos como son ahora. Los veo como bebés.



Dentro de nuestro corazón, nunca envejecemos. El pequeño niño o la pequeña niña sigue vivo aquí. Y a veces, en la vida aburrida de la sociedad, sucede algo que despierta al niño dentro de nosotros. Puede ser un cartel anunciando una conferencia pública, puede ser un libro, puede ser una broma. De repente, nos reímos y no podemos detenernos. Cada vez que ríes, no eres tú, es el pequeño niño, la pequeña niña que eres quien ríe.

La sociedad y la educación nos obligan a vernos serios. Si te ríes, automáticamente alguien dice: “¿Por qué te ríes?” Esa es la pregunta opuesta a la correcta. Yo miro a todos, dondequiera que vaya, no solo a los Raelianos y pregunto: “¿Por qué no se ríen?” Porque deberíamos estar riendo constantemente. Cuando eras un pequeño niño y pequeña niña, se reían constantemente. Me encanta ver a los niños. Se caen, se lastiman las rodillas: “¡Itai!”, lloran un minuto y luego se ríen. Eso es lo que somos. Nacimos para reír.

Cuando los Elohim crearon la vida en la Tierra, muchas personas imaginan grandes laboratorios, con los Elohim muy serios creando la vida. Ellos se estaban riendo constantemente. Siempre imaginan a Yahvé como un dios. Te digo, prepárate cuando los recibas en la

Embajada: los Elohim nunca son serios. Pueden verlo en su creación. ¿Hay algo más gracioso que un cangrejo?

Imagina a los Elohim en sus laboratorios, reuniéndose cada día para comparar sus creaciones. Y siempre intentan sorprender a los otros, haciéndolos reír. Cada animal camina hermosamente y, de repente, uno dice: “Tengo una sorpresa para ustedes.” ¡Pop! Un pequeño animal que se mueve de lado. Los cangrejos nunca se mueven hacia adelante, se mueven de lado. Imagina cuánto se estaban riendo todos. Por cada animal, cada planta, y el más gracioso de todos: el humano.

Imaginen a los primeros seres humanos que crearon: todos riéndose, “¡Wow! ¡Qué animal tan gracioso!”

Y eso es lo que somos, naturalmente nos reímos cuando vemos seres humanos. En todas partes, no solo al ver bebés. Todos sonríen y se ríen cuando ven un bebé. Cuando ven un bebé, ¿cómo reaccionas? Casi todos dicen: “¡Oh, qué lindo!” Pero cuando encuentran adultos, ya no. Los adultos son tan graciosos y lindos como los bebés. Y esa es la manera de hacer feliz a este planeta: volver al niño. La felicidad está en los ojos de quien mira.

Y veo, especialmente en Asia, que cuando las personas se ríen, intentan ocultarlo, como si no fuera bueno reír; incluso sonreír, siempre con la mano delante de la boca. A veces veo televisión, programas coreanos con muchas chicas hermosas y de repente ocurre algo gracioso. Tan pronto como se ríen, se cubren la boca.

¿Por qué? Como si no fuera bueno ser feliz. “Lo siento por reír.” No, “Lo siento por estar serio.” Así que reír es volverse como los Elohim. Prepárate para reír mucho cuando Ellos lleguen. Pero a la gente le encanta esta imagen del anciano con una larga barba.

Todos los profetas se reían. Jesús se reía, pero creamos la imagen de alguien sufriendo. No es verdad. Traicionan la imagen de los profetas. Solo uno ha conservado la imagen correcta: Buda. Tienen, especialmente en China, estatuas de Buda riendo, con la boca bien abierta. Conoces esas estatuas. Buda no es serio. Algunos países muestran a Buda así [serio]. Pero es una traición de quien era. En China, Buda es mostrado riendo, con la boca

bien abierta, con una gran barriga, a veces acostado y riendo.

Visualiza la diferencia que eso produce en las personas.

En Europa y América, las personas occidentales crecen con la imagen de un Jesús sufriendo. Las personas musulmanas están protegidas de eso porque dicen que está prohibido mostrar imágenes de Mahoma o de dios. Pero, aun así, la gente imagina. Imagina qué tipo de imagen tienen de Alá o Yahvé o Mahoma. Mohammed se reía todo el tiempo. Pero, “No, no, no, un profeta debe ser serio.” Yo no soy serio. Nunca he sido serio y nunca seré serio. Quiero morir, no ahora, pero quiero morir riendo.



Para muchas personas, pensar en la muerte es pensar en algo triste. Incluso si creen en el paraíso y que después de morir van al paraíso, todavía lloran. ¿Realmente creen? Si realmente crees en el paraíso, mueres riendo.

Recuerdo que, hace algunos años, tuve un derrame cerebral. Casi morí. Pero mi primera reacción fue: “¡Ya voy para allá!” Ninguna razón para estar triste. Amo la Tierra, pero prefiero el planeta de vida eterna.

Todos tenemos amigos o familiares que mueren y te sucederá a ti; ten la seguridad, morirás. ¿Cómo quieres morir? ¿Con miedo? ¿Triste? ¿Llorando? ¿O riendo? Es tu elección. Y cada día es una pequeña muerte. Cada día que vives tiene un final. Y por la noche, te vas a la cama o al futón. Nunca estás seguro de despertar a la mañana siguiente. ¿Estás ansioso? “Oh, quizá muera esta noche.” ¿O feliz? “Estoy listo. Si es el momento, me reiré.” Y

mueres riendo. Y llegas al planeta de vida eterna. Imagina, despiertas en una cama en el planeta de los Elohim. ¿Qué tipo de emoción tendrás? Por supuesto, no puedes dejar de reír, porque es verdad. Estoy aquí, vivo y estaba muerto. Imagina tu felicidad.

Pasé por esta experiencia. Después del derrame cerebral, fui al hospital. Me pusieron en coma para proteger lo que quedaba de mi cerebro. Y después de dos días, desperté. Realmente recuerdo ese momento. Empiezas a sentirte vivo y miras alrededor: “¿Estoy en el planeta de los Elohim?” ¡Inmediatamente! Porque pensé que había muerto. Luego vi a una enfermera y empecé a reírme de mí mismo: “Todavía estoy en la Tierra.” Casi triste, pero rápidamente riéndome de mi expectativa, y no podía dejar de reír: “¡Todavía en la Tierra!”

Así que, la muerte; piensa en la muerte todos los días, porque, una vez más, está llegando. Vive cada día como si fuera el último, porque algún día lo será. Nunca sabemos cuándo. Conoces a muchos Raelianos que han desaparecido. ¿Quién es el siguiente? No lo sabemos, pero alguien es el siguiente. Y por eso debemos darnos amor unos a otros. Ámense mientras están vivos. No pierdan ni un minuto. Díganse cuánto se aman. No sean tímidos: “Te amo.” Díganlo.

Hay mucha música hermosa en la Tierra. Pero la música más hermosa no es la que escuchamos con los oídos. Es la canción que escuchas con los oídos del corazón. Cuando miras a alguien a los ojos y dices: “Te amo”, no es sexual, ¿verdad? Podría serlo, pero no lo es. Es simplemente: “Me honra estar vivo al mismo tiempo que tú.” Puede que mueras esta noche. Podría ser yo; no estamos seguros. Pero si te encuentro, quiero decirte: “Te amo.” Y tienes que sentirlo.

El amor solo puede existir si hay una expresión de amor y sentimiento.

Y esto es lo que tenemos que hacer. Y va junto con la risa. Un día, tendremos la última risa con alguien. La última vez que reirás. La última risa. Habrá el último aliento. Fin. Pero entrénate para que el último aliento pueda ser riendo. Yo quiero hacer eso. Puedes morir: “Oh...” No es divertido. O puedes morir riendo. Entrénate. Todos los días. Y no escondas tu felicidad. Cuando te rías, no pongas tu mano delante. Es tan hermoso. ¿Y sabes lo contagioso que es? Es como el covid o el SIDA, sabes. Es contagioso. Cuando alguien se ríe, otras personas se ríen. Cuando estás en un grupo y alguien se ríe profundamente, incluso sin saber por qué, también sientes ganas de reír.

El contagio de la risa.

Vi en Internet a un hombre tomando el metro, lleno de gente y empezó a reír ruidosamente. Y la gente miraba. Todos pensaban: “¿Por qué se ríe?” Y él se reía más y más, sin razón. Y la gente miraba. Al principio, podías ver en los ojos de las personas: “¿Por qué se ríe?” Las personas se sentían casi perturbadas: “Debería estar serio como todos los demás.” Y lentamente, las personas miraban y tampoco podían dejar de reír. Y luego la siguiente persona y la siguiente persona. Finalmente, en todo el vagón, todos se estaban riendo sin razón.

Puedes hacer lo mismo todos los días de tu vida. Sé quien provoca la risa en los demás.

Pero tenemos esta programación, yo la llamo infección de vernos serios: “Debo verme serio.” ¿Por qué? Nadie te pide que te veas serio. Así que difundir amor, eso es lo que hacemos como Raelianos. Difundir amor es difundir risa. Cuando las personas se ríen, no quieren matar a otras personas. Cuando eres feliz, no quieres matar a otras personas.

Solo un pequeño recordatorio. ¿Sabes lo que está pasando en Irán? Guerra entre Irán, Israel y los Estados Unidos.

Está bien, podemos decir que es por el petróleo, por el terrorismo, por dinero. La verdad es mucho más profunda y está conectada con nosotros. Hay muchas personas religiosas fanáticas en Israel y creen que creando muchas guerras harán aparecer al Mesías. Sinceramente creen que, siendo odiados por todos los países, todos los países atacarán a Israel, y eso es lo que quieren. Al matar personas en Gaza, en todas partes, quieren que el mundo entero ataque a Israel.

Y está sucediendo. Y en los Estados Unidos, tienes personas cristianas fundamentalistas, cristianos fanáticos. Creen que Jesús regresará. Y creen que creando las condiciones para una guerra que destruirá Israel, Jesús regresará. Eso es lo que hacemos nosotros, no con guerra sino con una Embajada. No hay necesidad de guerra. Pero es tan gracioso ver que los militares de los Estados Unidos e Israel piensan que, matando a millones de personas, Jesús y el Mesías vendrán.

Estoy aquí

No hay necesidad de matarse unos a otros. Construyan una Embajada. El Mesías está aquí. Jesús está vivo. Lo conocí y viene. No hay necesidad de guerra. Es un planeta tan gracioso. Y está ocurriendo ahora. Cuando veas las noticias y toda la violencia en Irán, siéntelo, eres parte de ello. Miles de personas rezan por el regreso de Jesús y la llegada del Mesías. Rezan tanto y creen que matando a otras personas eso sucederá.

¿Y dónde está el Mesías? Estoy aquí contigo. Y un día, iré a la Embajada en Palestina. No hay necesidad de guerra. Eso es gracioso, como el cangrejo; es una humanidad tan graciosa. Tantas personas sufriendo, muriendo por nada. Solo deberían leer el Mensaje, construir la Embajada y la paz llegaría a la Tierra. Así que eres parte de ello. ¡Siéntelo!

Cada día, cada vez que ves las noticias con las bombas cayendo sobre Irán y Palestina, estás directamente conectados con ello. Y estás aquí para informar: “No hay necesidad de luchar. El Mesías está aquí. Puedo presentárselos.” Esa es tu misión.

¡Gracias!



Noticias Raelianas

Canadá: Paz y amor, nuestra misión esencial en dar la bienvenida a nuestros Padres...

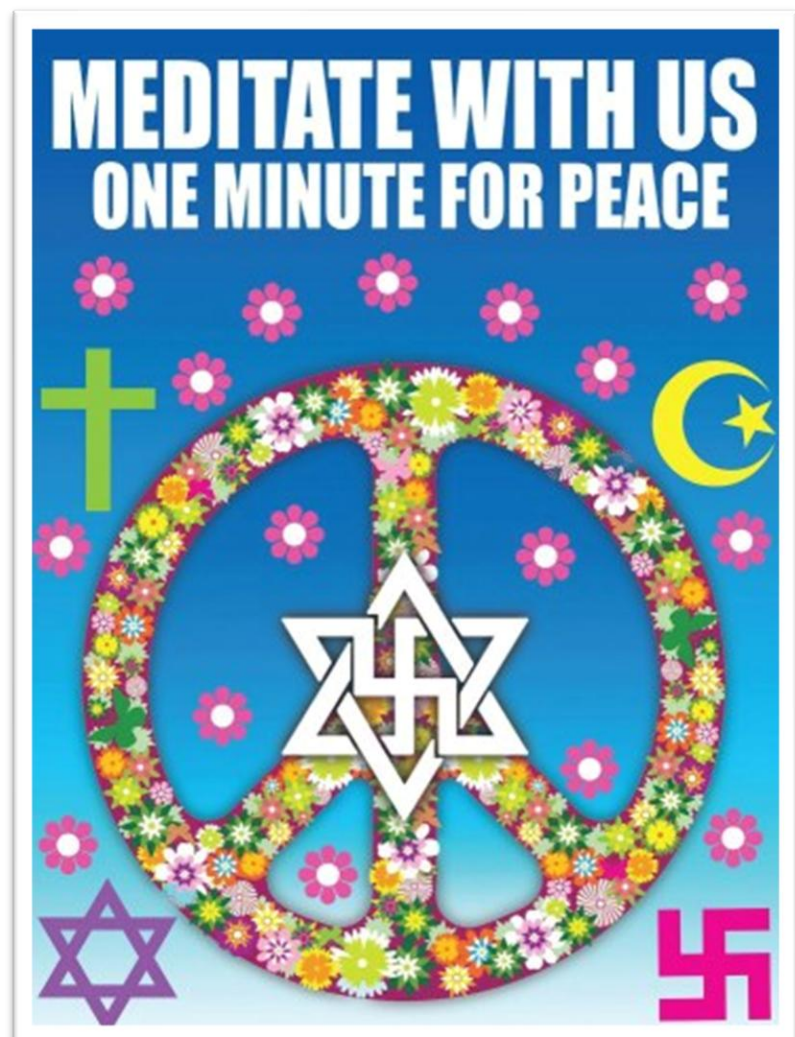
Rael, nuestro líder espiritual, nos recuerda a menudo que solo el amor puede salvar a la humanidad. En un mundo devastado por los conflictos, el miedo y la división, este mensaje resuena hoy con una fuerza cada vez mayor, exigiendo no solo palabras sino también, y sobre todo, acción. A medida que las tensiones y divisiones políticas, sociales y religiosas se intensifican, un acto simple, meditar por la paz, tanto individual como colectivamente, se convierte en el remedio más poderoso para sanar las profundas heridas de nuestra civilización. Con esto en mente, decidimos organizar un nuevo Maratón de Meditación por la Paz, que comenzó el 2 de marzo y toma la forma de reuniones por Zoom donde meditamos juntos en inglés, francés y español, de lunes a jueves, a las 8:55 p.m. hora de Montreal (sala Zoom 4188579113).

El amor es una fuerza consciente capaz de transformar y guiar nuestras decisiones personales y colectivas hacia la paz, el respeto y la cooperación, en lugar de optar, como lo hacen nuestros líderes enfermos, por la guerra y priorizar los intereses nacionales a expensas de la paz colectiva. En este momento crucial de nuestra historia, cuando la humanidad se encuentra en una encrucijada, cultivar el amor, la compasión y la comprensión mutua es sin duda la clave para evitar la escalada de divisiones y abrir el camino hacia un futuro más armonioso, incluso paradisíaco.

Más que nunca, la humanidad necesita recordar que detrás de las diferencias de cultura, creencia o nacionalidad, todos compartimos el mismo origen. Así que, si elegimos el amor y la paz en lugar del odio y el miedo, no solo podríamos transformar nuestro mundo, sino también ayudar a nuestros semejantes a redescubrir lo que constituye la verdadera grandeza del espíritu humano.

Paz, amor y fraternidad: que estas palabras resuenen dentro de nosotros como la más hermosa melodía que las estrellas nos han dado.

Daniel



Europa: “¿Un nuevo paso para democracia?”



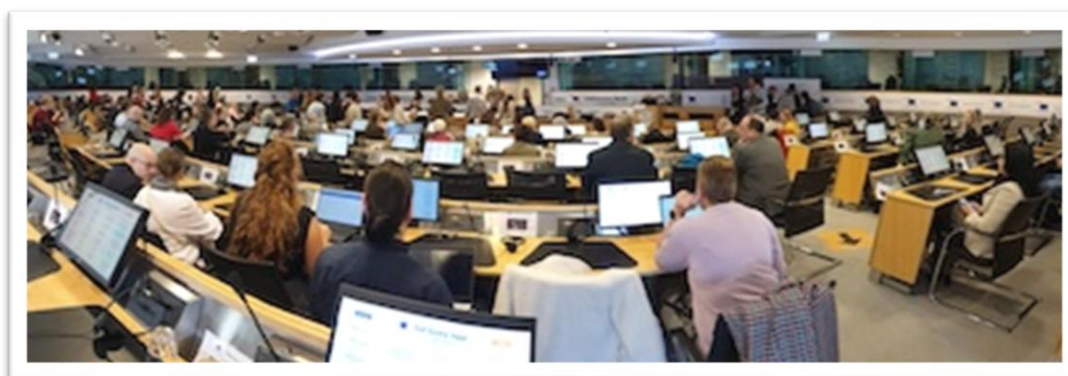
El 3 de marzo, participamos en una reunión en Bruselas organizada en el marco de la Iniciativa Ciudadana Europea (ICE), dirigida por la Comisión Europea.

Eva Ponti, Maryline Canin y yo condujimos juntos durante cuatro horas para llegar a la capital europea. Durante el viaje, preparamos nuestra presentación y la manera más constructiva de transmitir nuestras ideas.

Esta invitación siguió a una primera videoconferencia con funcionarios de la ICE, quienes estaban interesados en la iniciativa liderada por Ezaël, fundador del Proyecto Internacional de Selección Ética.

El objetivo de esta reunión era permitir que diferentes grupos europeos presentaran iniciativas destinadas a mejorar la vida democrática y social en Europa.

A nuestra llegada, fuimos cálidamente recibidos por los organizadores, funcionarios y participantes de numerosos países europeos. El ambiente del día estuvo marcado por un notable espíritu de diálogo, escucha y cooperación.



Durante su presentación, Jean Pierre Saulnier explicó que la democracia siempre ha evolucionado a lo largo de la historia: desde el sufragio censitario hasta el sufragio universal, desde la exclusión de las mujeres hasta su plena participación política y hacia una mayor transparencia institucional.

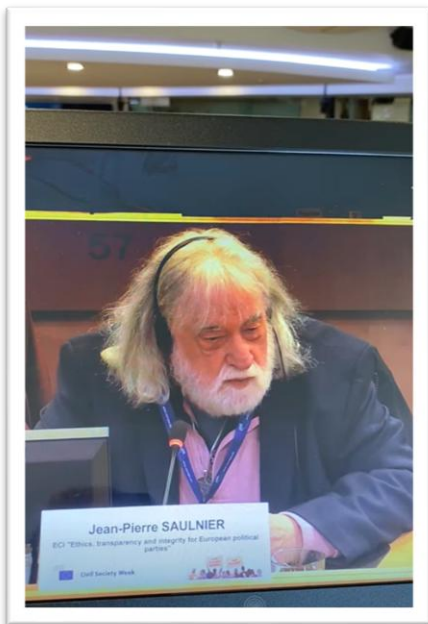
Hoy, en medio de la revolución tecnológica y en los albores de una era de profunda transformación, una nueva evolución se vuelve posible.

Jean Pierre Saulnier presentó entonces una idea simple.

Aquellos llamados a ejercer altas responsabilidades públicas, ministros, jefes de Estado, altos funcionarios o representantes del pueblo, podrían demostrar su capacidad para dirigir y gobernar antes de postularse para esos cargos.



El objetivo no es excluir a nadie, sino asegurar que estas grandes responsabilidades sean ejercidas con competencia, discernimiento, creatividad y, sobre todo, humanitarismo, es decir, un verdadero amor y respeto por la humanidad.



También enfatizó que este requisito estaría acompañado por un aumento de la participación ciudadana gracias a las herramientas modernas. Con Internet y los sistemas de análisis basados en IA, cada ciudadano podría expresar continuamente sus expectativas, sugerencias u observaciones. Esto daría a los responsables políticos una visión constante del clima público.

<https://www.facebook.com/reel/1972090577075112>

La presentación generó un interés genuino y numerosas discusiones constructivas. Varios participantes nos dijeron que expresaba ideas que muchos ciudadanos sienten hoy, pero que no se atreven a expresar.

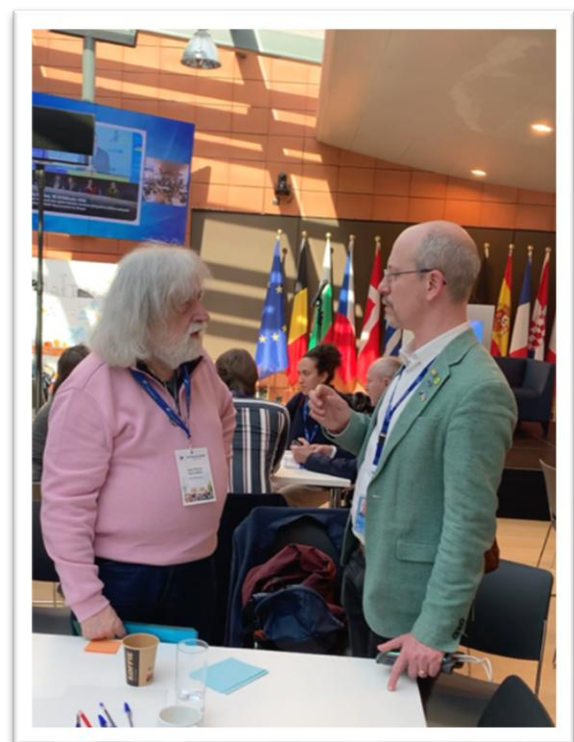
Por la tarde, talleres rotativos ofrecieron la oportunidad de continuar las discusiones con numerosos representantes europeos y explorar con mayor profundidad las cuestiones relacionadas con este enfoque.

La jornada mostró que muchas personas comprometidas desean sinceramente ver el surgimiento de una democracia más madura, capaz de responder a los desafíos del mundo actual. Para ser oficialmente examinada por las instituciones europeas, nuestra iniciativa, “Selección Ética”, debe ahora reunir un millón de firmas en toda la Unión Europea.

Un desafío importante... pero también una oportunidad para presentar nuevas propuestas para el futuro de la democracia.

<https://eci.ec.europa.eu/056/public/#/screen/home>

ethicalselection.org



Francia – Un fin de semana solo para hombres: “¡Y si nos atreviéramos a abrazar el refinamiento!”

Por primera vez en la historia del Movimiento Raeliano francés, con un grupo de hombres, solo entre nosotros, nos reunimos durante un largo fin de semana para explorar en profundidad lo que podrían implicar el refinamiento y la feminidad.

Exploramos, experimentamos, aprendimos y, de manera aún más notable, intentamos seguir el ejemplo de las mujeres y del hombre más refinado que conocemos: Maitreya Rael, nuestro modelo a seguir. Su video sobre el refinamiento y la feminidad sirvió tanto de guía como de inspiración.



Se abordaron varios temas, incluyendo nuestra relación con las mujeres y sus emociones; nuestra relación con el cuerpo, con el arte y luego, muy importante, nuestra relación con la sexualidad. Estos temas, raramente discutidos, nos llevaron a emprender un viaje de descubrimiento hacia nuestro yo interior, íntimo y verdadero. Después de algunos días, los corazones se abrieron, a veces por primera vez, a veces con una lágrima, a veces con un fuerte abrazo. Puede parecer obvio, pero no es fácil para todos, y esta apertura fue bienvenida; cada uno a su propio ritmo, cada uno en su propio camino, juntos.

Con los pocos hombres que se atrevieron a participar en estos fines de semana, tuvimos que bajar la guardia y abrir nuestros corazones para atrevernos a entrar en un entorno que muchos de nosotros veíamos como hostil o aterrador: ¿estar en un grupo compuesto solo por hombres! ¿Es culpa de la sociedad, de la escuela o de nuestros padres a veces insensibles? Seguramente un poco de todo eso.

Una pregunta esencial nos guió: ¿cómo nos comportaríamos si no supiéramos que somos hombres? ¿En quiénes nos habríamos convertido si no nos hubiéramos identificado con esta identidad masculina construida por la sociedad? Quizás entonces tocaríamos algo más profundo: nuestro verdadero yo, más allá de los roles sociales y los condicionamientos.

Durante este fin de semana, también exploramos los tabúes que rodean las relaciones entre hombres. Redescubrimos aspectos de nosotros mismos de los que habíamos sido privados y buscamos trascender las limitaciones impuestas a los hombres en un mundo dominado por la subordinación de una persona sobre otra; es decir, escuchar sin competencia, la ternura y la amistad.

Así, inspirados por la Meditación Sensual, cuestionamos algunos hábitos profundamente arraigados y nos atrevimos, entre otras cosas, a abrazar la gentileza, hablar de nuestras emociones, desarrollar empatía y acoger nuestra vulnerabilidad.

Durante este fin de semana dedicado al refinamiento, avanzaron juntos en el camino de su despertar.

Reflexión de Michaël:

Desde hace mucho tiempo, había escuchado a algunos hombres Raelianos hacer esta pregunta: “¿Qué esperan los Ángeles para enseñarnos feminidad?”

Esta reflexión me parece profundamente irresponsable, aunque revele, en sí misma, un grito de ayuda.

Pero otra pregunta merece ser planteada: ¿realmente escuchamos a las mujeres? ¿Realmente les damos el espacio para expresarse, compartir, inspirarnos y guiarnos? No simplemente por caridad, sino porque ese es verdaderamente su lugar legítimo. ¿Las tomamos como ejemplo?

No creo que corresponda a las mujeres cargar con la responsabilidad de la falta de feminidad y refinamiento entre los hombres en la Tierra. Pensar eso sería otra manera más para los hombres de evadir la responsabilidad de sus propias carencias.

Es tiempo de que los hombres asuman su responsabilidad.

Nosotros, los Raelianos, sabemos que los Ángeles serán quienes recibirán a los Elohim más de cerca. Pero, ¿podemos soñar un poco? ¿Y si los hombres también trabajaran para desarrollar su feminidad; esa capacidad de gentileza, sensibilidad, amor y respeto sincero por sí mismos y por los demás? Entonces, quizás, junto a los Ángeles, podríamos recibir a los Elohim. El tiempo se agota para esta misión: ¡menos de nueve años!

Hoy, tenemos todo al alcance de la mano para aprender, explorar y evolucionar juntos. Hay mucho por hacer, sin duda, pero esta tarea nos pertenece; por pesada que pueda parecer.

Así que elegimos asumir la responsabilidad y actuar.



Suiza, Lausana: Día de la Mujer, 7 de marzo

Para celebrar el Día de la Mujer en Suiza, todos nos reunimos en Lausana el 7 de marzo. La feminidad trata sobre el amor... así que comenzamos con una hermosa meditación por la paz. Luego, ofrecimos abrazos gratis y lindas tarjetas con un mensaje amable escrito en ellas; un cumplido para alegrar el ánimo de quien lo lea. También repartimos pequeños chocolates en forma de corazón. 😊 Algunos también guiaron meditaciones de “Un Minuto por la Paz” durante nuestro evento en las calles peatonales, un gesto tan importante en este momento, para que las personas no se sintieran impotentes frente a los acontecimientos actuales.

Era día de mercado y las calles estaban llenas, con un encantador ambiente primaveral. ¡Fuimos recibidos maravillosamente! A veces, ¡las personas hacían fila para recibir abrazos gratis! Fue muy conmovedor sentir esta conexión de amor con “extraños”. Algunos vendedores del mercado, conmovidos por nuestra iniciativa, también nos ofrecieron miel y macarrones; sentimos una hermosa cadena de amor. Algunas personas se sentaron con nosotros durante mucho tiempo para meditar por la paz. La frase que escuchábamos con frecuencia era: “¡Lo que están haciendo es maravilloso!” Después de todas estas hermosas emociones, nos reunimos juntos, al final, para una última meditación por la paz. Una mujer iraní, profundamente conmovida, se unió a nosotros, y pudimos ver cuánto bien le hizo. Pasamos un momento maravilloso y, al dar amor, ciertamente elevamos los niveles de oxitocina de nuestros hermanos y hermanas en la Tierra (y, al hacerlo, los nuestros también).

¡Gracias Maitreya; gracias Elohim!



Japón, Okinawa: Raelianos apoyando a Palestina

Cada mes, mi equipo y yo organizamos un “Concierto benéfico en apoyo a la causa Palestina”. Los conciertos son ofrecidos por la hermosa Lotus, quien nos eleva más alto cada vez, conectados con Gaza. Los participantes expresaron su satisfacción y generosidad. Las salas están llenas de amor incondicional. Hasta ahora, hemos recaudado ¥184,450, equivalentes a 1,000 euros, y esto es solo el comienzo.

Para nuestra próxima acción, toda la información estará pronto en las redes sociales. Con amor, Sakina

