

## **IL NOSTRO AMATISSIMO PROFETA AD ACCRA**

È difficile scegliere da dove cominciare, sono successe talmente tante cose, belle cose, in queste ultime due settimane!!!



**Riassumendo.... Un record mondiale per il numero di partecipanti ai seminari (709), un record mondiale per il numero dei nuovi partecipanti (289), due donne africane nuove guide livello 5, un rappresentante della religione Kimbanguista in visita ufficiale, un grande successo mediatico, ed anche una grande vittoria sui tabù locali.**

Tutto ha avuto inizio al Suo arrivo all'aeroporto, dove erano già presenti un centinaio di raeliani provenienti da tutti gli angoli dell'Africa per testimoniare la loro gioia di vederLo sul loro continente, con tam tam e danze ritmate. In effetti era stato dato il ritmo e non si è più fermato per i 10 giorni successivi.

Il giorno seguente, il nostro Amatissimo Profeta teneva una conferenza stampa davanti a 27 media diversi. Dopo hanno tutti chiesto un'intervista privata. La stessa sera due telegiornali parlavano della Sua presenza ad Accra e del Suo Messaggio per l'Africa. L'indomani Brigitte e Hortense rilasciavano parecchie interviste radiofoniche facendo numerosi appelli. Bisogna dire che la semplice frase "There is no god" non passa inosservata nel paesaggio del Ghana, dove un'automobile su due nelle strade ha scritto sopra il nome di Gesù o di dio. La religione lì è onnipresente!

L'apertura dei seminari sul campus dell'università è stato veramente impressionante. Immaginate 700 persone che esprimono la loro immensa gioia, saltando sul palco per toccarLo!



Alla Sua entrata nella sala, l'esplosione di emozione è stata veramente incredibile!

Dei 709 partecipanti (nuovo record di partecipanti ad un seminario), 289 tra loro erano lì per la prima volta (un altro record)! La maggioranza dei partecipanti aveva meno di 30 anni, 150 giovani venivano dalla Costa d'Avorio e pressappoco altrettanti da Burkina Faso. Alcuni di questi giovani non avevano nemmeno di che pagare i propri pasti, ma sono rimasti, avidi di sentire gli insegnamenti del nostro Amatissimo Profeta. È difficile descrivere la gioia, l'entusiasmo, l'amore puro espresso da tutti i seminaristi. È stato unico, forte e memorabile, come lo sono stati anche gli insegnamenti del Profeta Rael in risposta a questa accoglienza.

Nel Suo discorso di apertura, ha dedicato questi seminari alle donne africane. Vuole numerose leader donne in Africa, come Hortense, con due lauree, dei geni che educeranno le giovani ragazze di questo continente perché non vivano mai in una cultura macho.



Siete una parte di infinito cristallizzata sotto la forma del vostro corpo. Potete sentirlo nell'amore degli Elohim che hanno messo tutte le razze e tutti i sessi allo stesso livello.

Ci saranno un giorno dei presidenti, dei re, degli imperatori raeliani in Africa e il realismo sarà la religione dominante su questo continente. La teoria dell'evoluzione ha generato del razzismo utilizzando la razza nera come un legame con le scimmie.

Io apporto la luce. Per la prima volta, il nero sa che è ad immagine dei propri creatori, fisicamente e scientificamente. I messaggi sono anche una rivoluzione politica. I colonizzatori non hanno tenuto conto dei gruppi etnici. Essi hanno tirato dei confini e hanno fatto la Costa d'Avorio e il Burkina Faso. Mai gli Africani hanno voluto questo. Ci sono state decolonizzazioni ma le frontiere sono restate e i presidenti si arricchiscono, sfruttano i loro paesi e se ne vanno in Svizzera. Distruggete e rimpiazzate le vecchie frontiere, ritrovate i gruppi etnici. Anche i più piccoli di questi gruppi possono essere autonomi e essi possono federarsi fra di loro. Le nazioni dell'ovest ridevano di Bokassa 1° imperatore. Essi non ridono della regina di Inghilterra, del re di Svezia o di Danimarca. Dov'è la differenza? Perché ridono? Essi criticano il re di Swaziland che compra una delle automobili più care al mondo mentre il suo popolo è povero. Perché non criticano le vetture della Casa Bianca sapendo che il 60% delle prigioni americane sono occupate da neri e che il 30% della popolazione nera americana è al disotto della soglia di povertà?

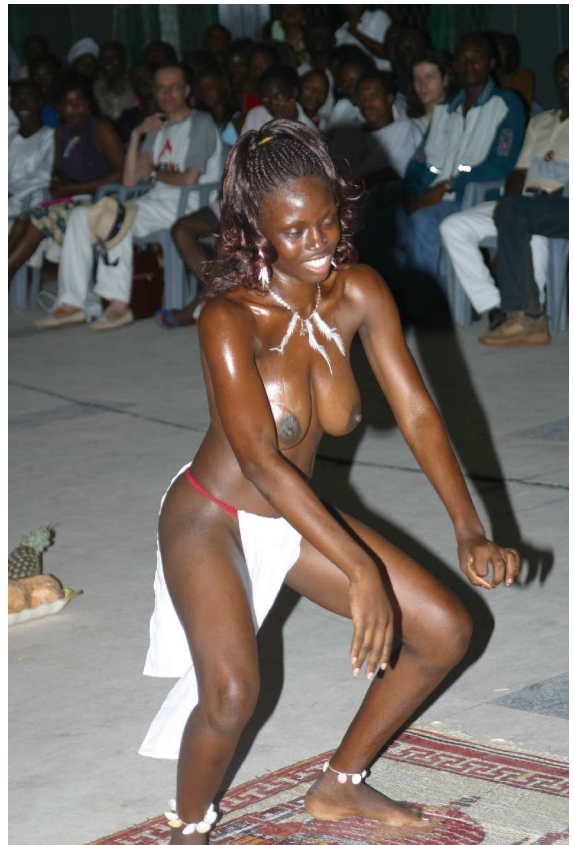
Un capo di stato è presente per assicurarsi che il suo popolo stia bene. I capi costumisti sono eletti capi a vita e pensano al loro villaggio altrimenti non sono più capi. Enrico IV in Francia aveva la preoccupazione che ogni famiglia doveva avere un pollo da mangiare la domenica.

Uriel ricostruirà lo stato del Katanga e io lo sostengo. Esistono circa 500 – 600 gruppi etnici in Africa. Ci possono essere altrettanti stati riuniti in una confederazione.

La rivoluzione raeliana è religiosa, scientifica e politica.

C'è una regola per i membri delle strutture di non fare politica perché è impossibile consacrarsi a due cause. Ma qui in Africa, se alcuni di voi desiderano essere candidati, non per partiti esistenti, ma candidati per fare avanzare le cose, allora io li incoraggio e incoraggio i raeliani ad andare a votare per loro. Se vi presentate in veste di raeliani, io vi incoraggio. Noi abbiamo un ruolo politico da giocare. Siete responsabili di questa dimensione politica.

La ricchezza del continente è considerevole ed è terribile vedere quanto soffre delle divisioni create dai coloni. C'è del petrolio ovunque. L'Africa dovrebbe conservare il suo petrolio come propone Gheddafi, c'è anche oro. L'Africa unita è autosufficiente e può divenire pioniera per esempio con gli OGM. Entro 3 – 5 anni, se il denaro investito in armi viene donato agli scienziati, è possibile che non ci sia più una sola persona che muore di fame in Africa. Entro 5 – 7 anni, essa può anche divenire esportatrice. Anche la nanotecnologia può venire impiantata.



Si deve accelerare il processo e se c'è un ritorno ai capi tradizionali, ci si può arrivare perché essi non hanno problemi di etica quando hanno dei bambini che muoiono nel villaggio.

Le dimensioni spirituali, filosofiche e politiche sono incastrate fra loro.

Quando dei popoli vanno sulla luna mentre altri muoiono di fame, gli Elohim piangono. Veniamo qui per moltiplicare i pani senza misticismo, dando ai laboratori le cose sprecate”.

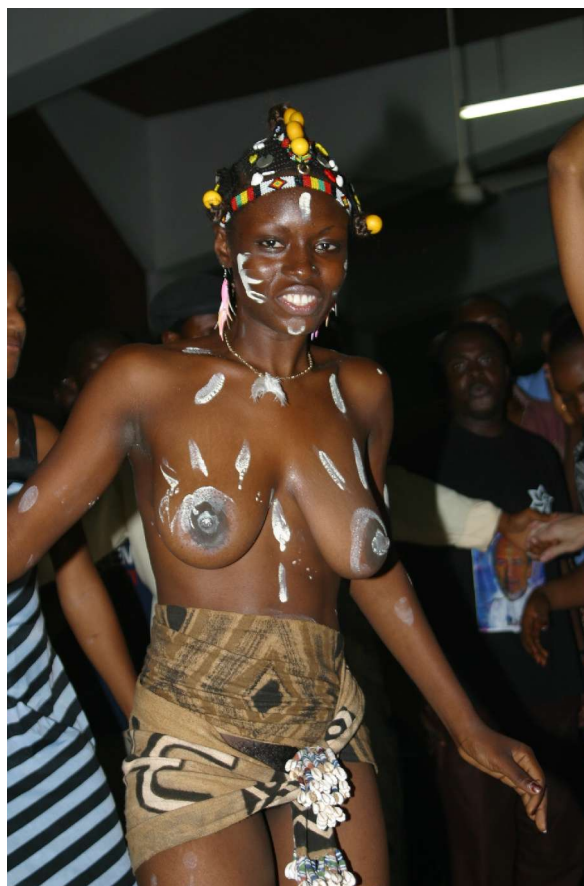


Il tempo del nostro Amato Profeta era intensamente occupato tra i suoi insegnamenti, le tante interviste ufficiali con emissari politici o religiosi venuti da vari paesi dell’Africa. Uno di loro rappresentava la religione Kimbanguista che conta oltre 10 milioni di adepti in Africa e nella diaspora africana. Il profeta Kimbangu aveva annunciato la venuta dell’ultimo Profeta e che sarebbe stato un bianco. I Kimbanguisti desiderano ricevere ufficialmente il nostro Amato Profeta nel

loro tempio, il terzo tempio, così come lo chiamano in terra congolese.

I seminari sono stati anche una base di allenamento per le squadre affinché non accettino mai le discriminazioni. Fin dal primo giorno, un raeliano omosessuale ha fatto conoscenza con molti altri omosessuali su una spiaggia vicino all’hotel dove risiedeva. La popolazione locale ha sporto denuncia!!! Eh sì, l’omosessualità è considerata un crimine in Ghana!! Abbiamo dunque denunciato i fatti ed emesso comunicati stampa ecc. mi ricorderò sempre della faccia del presentatore di una trasmissione radio quando gli ho detto che l’omosessualità è genetica e deve essere rispettata come qualsiasi altro tratto genetico... non sapeva come rimediare e si è premurato di cambiare argomento, tanto forte è il tabù!!!!

Un altro argomento tabù e inaccettabile è il modo in cui vengono trattate le donne. 4 delle nostre sorelle hanno subito delle aggressioni sessuali al campus, commesse da impiegati dell’università! Ovviamente è stata fatta denuncia e giustizia verrà fatta. Ma il reverendo in carica della città universitaria si è lamentato della nostra deposizione in giustizia: sperava in una intesa amichevole lasciando sottintendere che quello che era successo era a causa del fatto che noi osiamo andare col seno nudo sul campus. Anche gli uomini sono preferiti col petto coperto in Ghana☺... Ovviamente le sue intimidazioni per far cessare la pratica non hanno avuto nessuna presa sulla equipe di Tai, ben determinata a lottare contro qualsiasi ingiustizia... Mmh, l’Africa raeliana va veramente bene ☺



A conclusione dei seminari, sono state nominate 12 nuove guide livello 4, fra cui 5 donne:

Judicael Mounkala del Bénin, guida nazionale  
Gonnard Bakimissa del Congo  
Landry Gomat della Costa d'Avorio  
Jean Sanspeur Wawarack del Camerun; guida nazionale  
Steve Onedo della Nigeria; guida nazionale  
Elina Pelbara del Ciad; guida nazionale  
Symphonie Amet del Togo  
Alimata Mounniga del Burkina Faso  
Judicael Mouele Bidilou del Congo  
Dété Koné della Costa d'Avorio  
Edwige Gouria della Costa d'Avorio  
Marielle Lembanguì del Gabon



Sono state nominate anche 2 nuove guide livello 5, due donne meravigliose:  
**Mariam Banemanie Traore** del Burkina Faso (a destra)  
e **Hortense Dodo** degli USA (a sinistra)  
Benvenute!!!



“Ritornerrò” ☺; è quello che ha promesso il nostro Amato Profeta prima della sua partenza, una piccola frase che deve ancora risuonare nei cuori dei seminaristi sulla via del ritorno. Grazie Amato Profeta per tutto quello che Tu ci hai dato durante questi 10 giorni in Africa... e cari fratelli e sorelle d’Africa, grazie per l’amore e il rispetto che Gli avete testimoniato, grazie☺

---

## RAEL È A MIAMI



Proseguendo la sua tournée mondiale, il nostro Amato Profeta è arrivato a Miami dove lo attendeva la squadra locale armata di bandiere che hanno attirato numerosi curiosi.

L’indomani hanno avuto la grande sorpresa di vedere il nostro Amato Profeta onorarli con la Sua presenza nella loro riunione mensile. Per oltre un’ora egli ha parlato al piccolo gruppo riunito. Donna ci ha trasmesso questo riassunto delle Sue parole:

“Sono appena arrivato dai seminari d’Africa dove erano riunite 709 persone. Questo seminario è stato il più bello della mia vita, è stato un seminario anche per me, le persone erano così pure e naturali.” Ha spiegato come sono facili le cose per noi qui. È stato accolto sul posto da 10 angeli raeliane che hanno viaggiato in bus per 24 ore, per prendersi cura di Lui per i primi giorni poi una di queste è ripartita dopo 3 giorni rifacendo 24 ore di bus per arrivare in Costa d’Avorio e fare i preparativi necessari per ritornare con 170 nuovi raeliani, prendendo di nuovo un bus per 24 ore. Ci ha spiegato come questi africani, soprattutto i raeliani, SONO, senza possedere niente. Essi sono i diamanti e il futuro dell’umanità.

È tutto facile qui in America. La sala dove erano organizzati i seminari era a 32° senza aria condizionata, con qualche ventilatore e una illuminazione limitata, ma c’era il sorriso di 700 persone che rischiava la sala. Ci ha spiegato una cosa fantastica da parte dal governo africano che ha pagato il viaggio ad alcuni raeliani. In alcuni paesi, se siete membro di una religione e desiderate recarvi sul luogo di pellegrinaggio come La Mecca per esempio, una volta nella vostra vita, il governo vi dà i soldi per fare il viaggio. Qualche raeliano ha potuto beneficiare di questo, ed ha avuto il viaggio interamente pagato.

Ha parlato dei senza tetto, dicendo che i senza tetto americani sono come Donald Trump. Quando si vede un senza tetto in America, ha un carretto o un sacchetto di plastica, qualcosa. In Ghana, ha visto un senza tetto senza niente, nessun sacchetto, nessun carretto, niente. Dormiva completamente nudo, senza niente, assolutamente niente. Dobbiamo essere coscienti di quello che abbiamo qui. I nostri senza tetto sono ricchi paragonati a quelli dell’Africa. Ci fa apprezzare quanto abbiamo pienamente, senza sentire nessuna colpevolezza in modo da divenire forti, e così essere capaci di aiutare gli altri. Se ci si sente colpevoli di possedere, allora si diviene deboli e meno capaci di aiutare gli altri.

Ci ha detto quanto fosse sorpreso nel vedere così tante ragazze raeliane felici anche se molte di loro non hanno più il clitoride dopo aver subito una vecchia pratica barbara che è l’escissione. Esse hanno imparato ad utilizzare tutto il loro corpo in modo da darsi piacere nonostante tutto. Ci ha detto che la prossima volta che ci sentiamo tristi e un po’ depressi per qualunque ragione da poco, dovremmo fare uno stop e pensare a queste donne che restano nella vita con sorriso e amore nonostante la loro assenza di clitoride. Ha menzionato anche che ha chiesto a Brigitte di lavorare sulla riparazione di clitoridi utilizzando le cellule staminali. Una volta che sarà fatto, condurremo una campagna in Africa affermando che se si continuerà a praticare l’escissione, Brigitte farà ricrescere i clitoridi.

Ha parlato molto dello Tsunami in Asia del sud, dicendo che è una lezione di umiltà per l’umanità che è così piccola e fragile. Potremmo scomparire in qualsiasi momento e ritornare all’infinito che noi siamo. Siamo delle particelle di infinito e queste particelle sono eterne. Lo tsunami è stata una bella lezione di umiltà. Certo, era triste vedere persone morire ma questa umanità è piena di arroganza, gli esseri umani pensano che essi sono padroni dell’universo e controllano tutto. Anche gli Elohim hanno detto che essi potrebbero scomparire un giorno in seguito ad una catastrofe. Dobbiamo essere umili, siamo polvere. Tentare di padroneggiare la scienza, sì, stupendo, ma Bush pensa che può padroneggiare il mondo. Non può. Gli USA hanno dato solo 350 milioni di dollari per aiutare le vittime di questo disastro mentre spendono la stessa somma ogni giorno per la guerra in Iraq. L’infinito c’è per ricordarci che siamo un po’ di polvere. Approfittate della vita, siate felici. Il nostro Profeta è così buono con noi. Ci ha proposto di rispondere a delle domande se ne avevamo. Uno dei partecipanti ha parlato della sua difficoltà a leggere e scrivere. Rael ci ha detto che la tecnologia molto presto ci permetterà di parlare ad un computer; di porgli

delle domande e il computer scriverà ciò che noi gli diciamo di scrivere e potrà anche leggere per noi, così bene che sempre meno avremo bisogno di questa capacità.

Una nuova venuta Gli ha detto che aveva letto i Suoi libri e si sentiva in accordo con tutto ciò che vi era scritto, ma lei pensa sempre che c'è un essere superiore. La risposta di Rael è stata di dirsi "se si distruggono le proprie paure interiori, se si ama veramente se stessi, allora non si ha più bisogno di credere in un dio onnipotente. Il bisogno di un dio è una mancanza di fiducia in sé. Il mito di dio è uno dei più pericolosi. Crescere è imparare a non aspettarsi più protezione dall'esterno. Nessuno ci protegge. Solo voi stessi, con la vostra coscienza potete proteggervi. È stupido credere in un dio che deve essere cattivo perché ha lasciato morire 200000 persone in qualche minuto senza intervenire. Questo dimostra una volta in più quanto l'umanità è stupida con le sue credenze. Egli ha riso di un uomo che diceva in televisione che ringraziava dio per avergli salvato la vita. È così stupido. Che dio salvi un uomo e ne lasci morire altri 199999. Quest'uomo salvato deve essere molto importante.

Il nostro Amato Profeta ha in seguito salutato ciascuno di noi.

La nostra piccola squadra si è sentita veramente privilegiata per aver potuto parlare con Lui, così come noi eravamo i primi ad avere avuto l'opportunità di sentirlo. Lo parlare delle Sue avventure africane. Siamo toccati dalla tua umiltà caro Profeta e dell'immenso amore che hai per questa umanità. Grazie per tutto quello che ci dai. Dal più profondo del nostro essere, ed io parlo a nome di tutto il continente africano e di tutti i raeliani, noi Ti amiamo.

---

## **AVVISO IMPORTANTE A** Tutti i membri della struttura del Movimento Raeliano

Il nostro Amato Profeta ci ricorda che il preservativo è assolutamente necessario in tutti i nostri rapporti sessuali, salvo all'interno di una coppia se si vive in coppia. Ma in ogni altra occasione, ci chiede di rispettare questa consegna e chiede alle donne di segnalare tutti gli uomini che non vogliono rispettare detta consegna.

Il non uso del preservativo verrà sanzionato con l'esclusione dalla struttura perché non è possibile essere membro della struttura e non avere la coscienza di proteggersi e di proteggere gli altri.

---

## **A PROPOSITO DI PROSTITUZIONE**

È stata posta la seguente domanda al nostro Amato Profeta: la prostituzione è una cosa buona, positiva, e non provoca problemi alle persone coinvolte?

Ecco la Sua risposta:

Per quanto riguarda questo argomento, non siamo qui per creare una polizia degli usi e costumi come nei paesi musulmani, immischiandoci nella vita privata delle persone. Alcuni prostituiscono il proprio cervello effettuando lavori intellettuali, altri le proprie mani facendo i manovali nelle fabbriche, e sia in un caso sia nell'altro, si tratta di prostituzione. Fintantoché esisterà il denaro, ci saranno delle persone che faranno delle cose per denaro. Possono farlo con le proprie mani, il proprio cervello, il proprio sesso o cantando, e dal momento che lo fanno per denaro è prostituzione. Possiamo solo sperare che un giorno il

denaro scomparirà come nella società degli Elohim e che le persone potranno fare delle cose unicamente per il piacere. Anche in questo caso, alcune persone possono continuare a prostituire alcune loro parti per imparare delle cose, per esempio delle ragazze potrebbero voler essere vicine a qualcuno che può essere superiore a loro sul piano spirituale o artistico e imparare da lui in cambio di momenti di piacere sessuale, senza che ci sia in causa del denaro!

Vendere il proprio sesso per soldi non è peggio di vendere un'altra parte del proprio corpo, compreso il cervello. Alcune società criminalizzano le parti sessuali a causa di valori giudaico-islamico-cristiani che dicono che il sesso è cosa negativa. Io preferisco vedere una ragazza vendere il proprio corpo per il sesso piuttosto di uno scienziato vendere il proprio cervello all'industria degli armamenti che utilizzerà il suo sapere per uccidere milioni di persone. Il sesso (con delle protezioni) non ha mai l'intenzione di uccidere qualcuno.

Dunque sì, in una società ideale, la prostituzione, ossia la vendita di una qualunque parte del proprio corpo, incluso il cervello, le mani o la voce per denaro, potrebbe essere una cosa sbagliata... ma nel nostro mondo, sta ad ogni persona decidere cosa vuole vendere o no. Io conosco personalmente una professoressa di filosofia che si prostituisce ciò le piace... perché così, lavorando una notte a settimana, può apprezzare la vita molto più che insegnando cinque giorni a settimana per uno stipendio basso a ragazzi stupidi che se ne infischiano della filosofia. Certamente, il sogno è aiutare le donne a fare quello che vogliono e a fuggire dalla prostituzione se hanno un sogno più grande... (e se non amano la prostituzione, perché ad alcune donne la cosa piace, amano l'eccitazione che ne deriva, anche se queste rappresentano una minoranza... per esempio, ci sono dei club a Parigi in cui donne ricche si prostituiscono solo per l'eccitazione) e possono concretizzarlo. Ma anche se si raccomanda loro di fare qualcosa di "meglio"... (non è meglio per la mia amica professoressa di filosofia) dobbiamo lasciare libero ciascuno di vivere la propria vita nel modo che desidera. La libertà è la chiave. Ma, certamente, quando una donna (o un uomo) è vittima e forzata alla prostituzione contro il proprio volere da sfruttatori, gangster o altra rete criminale di prostituzione, dobbiamo lottare contro questo e proteggere le vittime. Ma fintantoché si tratta del libero arbitrio di una persona indipendente ed adulta, dobbiamo rispettare la loro libertà di fare soldi nel modo che vogliono.

Desidererei anche aggiungere un'altra forma di prostituzione che è completamente accettata sia socialmente sia moralmente: donne che sposano uomini ricchi per i loro soldi. Possono anche avere bambini col loro ricco marito (o con un bell'amante segreto come mostra così bene uno dei documentari dei nostri insegnamenti durante i seminari) e sceglierlo per la sua ricchezza in modo da dare un bel futuro ai propri bambini. Ma anche questa è prostituzione! E avviene ogni giorno ed è perfettamente ammesso da tutti. Anche i re avevano l'abitudine di maritare le principesse dei reami vicini in modo da creare alleanze più potenti...

Quando avete una relazione sessuale per ottenere qualunque cosa in contraccambio, è prostituzione. Anche se lo scambio in questione è la comodità di essere la moglie di una persona ricca. E oltre al matrimonio, ci sono molte donne che vivono solo del fatto che sono le mantenute di uomini ricchi. Possiamo anche parlare dei musulmani che hanno tante donne quante ne possono sostenere finanziariamente.

Dunque, cosa non è prostituzione? Fare qualcosa che vi piace senza aspettarvi nulla in cambio.

Dovremmo tutti fare qualcosa che ci piace come lavoro, un giorno succederà.

Dunque, il consiglio che do alle ragazze che si prostituiscono o lavorano in club è: stai facendo veramente quello che ti piace? Se la risposta è no, allora cambia. Ma darei esattamente la stessa risposta a qualcuno che lavora in una fabbrica!

È preferibile per una donna, come fa la mia amica professoressa di filosofia, prostituirsi una volta a settimana in un appartamento lussuoso piuttosto che danzare 5 giorni a settimana in un club saturo di fumo, pieno di droga e violenza. Io incito sempre le ragazze che danzano in questo genere di club a trovare un altro lavoro perché si rovinano il proprio codice genetico, non a causa della loro attività sessuale, ma a causa del fumo, della droga e dell'alcool. Ma darei esattamente la stessa risposta ad una ragazza che lavora in una fabbrica piena di fumo e di sostanze inquinanti pericolose. Non è una questione di sesso.

Ancora una volta, il nostro corpo non può essere separato in parti pure e parti impure. I cattolici insegnano che il sesso è sporco e lo spirito è puro, cosa che è del tutto stupida.

Ci sono delle persone che hanno la fortuna di fare un lavoro che è anche la loro passione. Questo dovrebbe essere il privilegio di tutti. E dobbiamo ricordarci che anche se si tratta di una piccola minoranza, ci sono donne cui piace la prostituzione. Ci sono anche state religioni che hanno avuto ciò che chiamavano "prostitute sacre"...

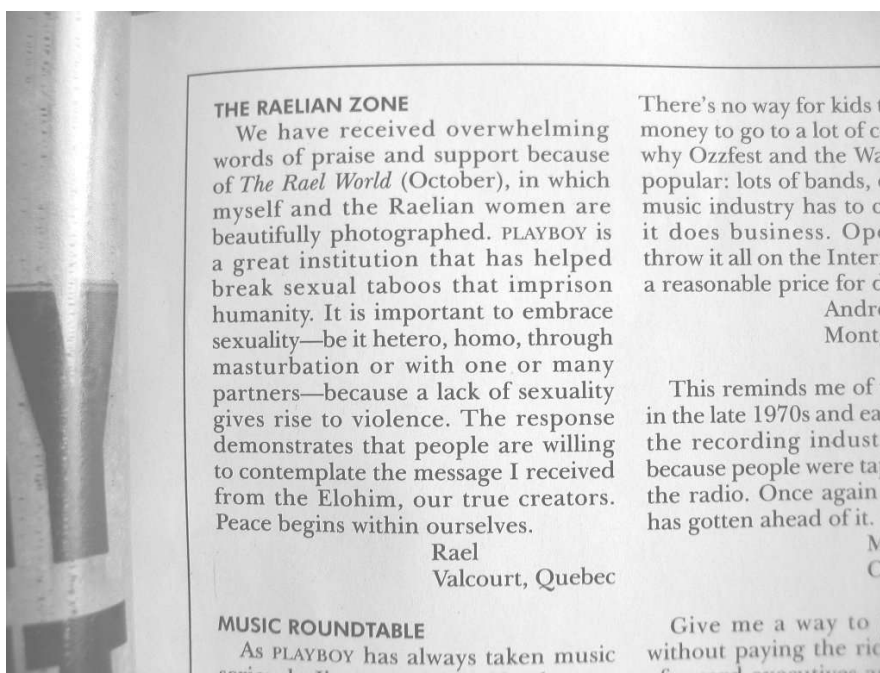
Dobbiamo sempre ricordarci dei principi fondamentali degli insegnamenti degli Elohim: fai ciò che vuoi fintantoché non ferisci o uccidi chicchessia, compreso te stesso e utilizza la tua vita per aumentare il livello d'amore, di scienza, di coscienza e di felicità su questo pianeta.

Una prostituta, può aumentare il livello d'amore, di scienza, di coscienza e di felicità su questo pianeta? È certamente possibile. Una donna non prostituta cattolica tradizionale può nuocere al livello d'amore, di scienza, di coscienza e di felicità su questo pianeta? Ugualmente, assolutamente possibile... Non è dunque la parte del proprio corpo che si utilizza per vivere che sarà un fattore determinante per ottenere la vita eterna, ma quale effetto le nostre azioni hanno sul miglioramento del benessere dell'umanità.

## IL MOVIMENTO E L'ATTUALITA'

Una lettera del nostro Amato Profeta pubblicata su Playboy....

Abbiamo rivolto il nostro sostegno ad Hans **Keirstead** dell'Università di California - Irvine, per il suo lavoro di ricerca sulle cellule staminali che gli hanno permesso di rendere di nuovo capaci di camminare dei ratti paralizzati iniettandogli



delle cellule nervose a partire da una coltura di cellule embrionali che lui ed i suoi colleghi hanno creato.

## **Comunicato stampa in USA: La Neuroscienza dimostra che non esiste anima.**

Las Vegas, 29 Dicembre 2004 - In seguito alla recente intervista di Martha Farah, direttrice del Center for Cognitive Neuroscience dell'Università di Pennsylvania\*, Ricky Lee Roehr del Movimento Raeliano ha fatto la seguente dichiarazione: "Desideriamo approfittare di questa occasione per ricordare al mondo che c'è un numero crescente di scienziati che scoprono sempre più il funzionamento del cervello. Essi demistificano ciò che si è convenuto chiamare anima in passato ed è per questo che le religioni insorgono contro il progresso della scienza. La scienza prova sempre che le religioni hanno torto ed apporta senza sosta degli elementi in favore di ciò che Rael ha trasmesso all'umanità nel 1973 quando gli fu detto che non esisteva né anima né dio...

### **I COMMENTI DI RAEL RIGUARDO ALLA CLONAZIONE DEL GATTO LITTLE NICKY**

Texas, 28 Dicembre 2004 – In seguito alla recente clonazione di un gatto da parte della compagnia Genetic Savings and Clones, RAEL, fondatore del Movimento Raeliano Internazionale ha fatto i commenti seguenti:

"Alcune persone anti clonazione dicono che è un problema morale. Mi piacerebbe sapere quale problema morale viene associato alla clonazione di animali poiché le credenze religiose che alcune persone applicano alla clonazione umana non dovrebbero aver incidenza sulla clonazione di animali.

Per quanto riguarda il costo, molte persone comprano gatti o cani di razza che sono molto cari... e siccome gli USA sono un paese capitalista libero, ogni persona è libera di spendere come crede. Degli individui possono spendere milioni per delle auto, case, cavalli da corsa, aerei, ecc. e nessuno li critica dicendo che questi soldi dovrebbero essere utilizzati per costruire strutture per animali randagi, o per qualcosa di ancora più utile, per comprare delle case per persone senza tetto!

Siccome gli USA sono capitalisti, non comunisti, un paese libero, perché applicare questo genere di pensiero alle persone che spendono i propri soldi duramente guadagnati per fare ciò che vogliono? Dovrebbero clonare il proprio caro animale da compagnia! Forse le persone che criticano vogliono che l'America divenga comunista e vogliono limitare la libertà degli americani a spendere i loro soldi come vogliono? In questo caso dovrebbero smettere di essere ipocriti e dire chiaramente che cosa pensano. Perché quello che dicono ora è che tutti i negozi di animali da compagnia sono un problema morale perché li fanno moltiplicare. E queste persone, moralmente giuste, accetterebbero di smettere di avere bambini aspettando che tutte le case di adozione siano vuote? La sovrappopolazione umana è un problema molto più grande di questi gattino. E quante di queste persone sono a favore della pena di morte? Dovrebbero dire ciò che pensano e trattare i veri problemi morali.

Un'altra piccola cosa da meditare in questa stagione: questi stessi moralizzatori hanno un problema con i soldi spesi a Natale? Dopo tutto i cittadini americani e britannici a Natale spendono in media 15 volte più degli introiti annuali dell'Etiopia. Solo ciò che viene speso in cosmetici potrebbe rimborsare i debiti di qualche paese povero. La quantità di alimenti che si mangia potrebbe nutrire facilmente un bambino affamato per una settimana e il prezzo di una cena media al ristorante potrebbe apportare cibo per una famiglia del Malawi per una intera settimana.

---

## DIFFUSIONE E PIACERE SUL PIANETA

### BELGIO

#### **Le nostre azioni di promozione dell'ateismo non sono passate inosservate...**

Di Eric Remacle, liv 4

Nel contesto dell'anno dell'ateismo, avevamo tentato come i nostri fratelli e sorelle d'Italia di promuovere in maniera sonora nelle città la domenica. Avevamo inviato centinaia di lettere nelle città, alle associazioni ecc. Tutto questo, oltre alla nostra azione di anniversario per la morte di Giordano Bruno, la denuncia contro il Vaticano... ..tutto questo alla fine non è passato inosservato come ce ne siamo resi conto in seguito:

- Uno dei responsabili della più grande **associazione studenti del Belgio francofono che fa la promozione dell'ateismo** è venuto ad una delle nostre conferenze e ci ha confidato che senza poterlo dire ufficialmente, le nostre azioni sono seguite e molto apprezzate da molti dei loro responsabili! Un articolo sulla nostra denuncia contro il capo del Vaticano dovrebbe essere pubblicato sulla loro rivista!

- Una **rivista laica che fa promozione dell'ateismo**, la prima in Belgio, molto stimata e molto letta ha fatto pubblicare in novembre un articolo intitolato "La chiesa deve pagare", articolo molto piacevole quando si sa che **Nopedo Belgio** è stata oggetto di un procedimento giudiziario per aver dichiarato sul proprio sito che ci sono centinaia di preti pedofili (attualmente siamo in appello, e come dice il nostro avvocato, ogni giorno che passa ci mostra che eravamo ben al di sotto della realtà...). Ecco un estratto di questo articolo:

«Oggi ci si continua a tappare le orecchie su uno degli affari più ovvi: nella società contemporanea, la relazione difficile con il sesso e il celibato dei preti fanno della chiesa cattolica un riparo dei disadattati sessuali. Costoro rappresentano una proporzione abnorme dei suoi agenti. Come d'abitudine, in Belgio si rimane il più discreti possibile. Sul continente, pagare non è ancora all'ordine del giorno. Nulla impedisce che la chiesa cattolica finisca per pagare il prezzo dei suoi crimini e delle sue debolezze. Quando si pensa che essa vuole perseguire ciò che essa chiama le sette... È la storia della pagliuzza e della trave, o del "a seconda che si sia potenti o miserabili"». Patrice Dartevelle. Espace de libertés, magazine du centre d'action laïque n° 323, 2004

- E infine anche una personalità mediatica molto nota, sia per la sua battaglia in favore delle libertà, in particolare della **libertà religiosa e il rispetto delle minoranze religiose**, sia per la sua **battaglia per l'ateismo**, è venuta ad una delle nostre conferenze all'inizio di dicembre.

Volevamo filmarla e intervistarla e dunque alla fine della conferenza le ho posto qualche domanda e queste risposte sono piene di saggezza...! Leggete:

## Intervista ad Anne Morelli :

**Anne Morelli Buongiorno! Lei è professoressa di storia delle chiese cristiane contemporanee all'istituto di storia delle religioni dell'università libera di Bruxelles, è scrittrice, ha inoltre scritto un libro famoso, pieno di buon senso, "Lettera aperta alla setta degli avversari delle sette", ed è anche una personalità molto citata sui media in Belgio, sia per la sua battaglia in favore delle libertà, in particolare la libertà religiosa, sia per la sua battaglia per la laicità e l'ateismo.**

**Benché atea, lei dice nel suo libro che "sarebbe illusorio voler bloccare definitivamente l'evoluzione del paesaggio religioso per il prossimo millennio". Quale messaggio desidera far passare con questo?**

Anne Morelli: A proposito delle nuove religioni ho una opinione che è: non si possono avere due pesi e due misure...

Dunque se si tollera, se si incoraggia l'espressione di 3 o 4 grandi religioni maggioritarie, bisogna anche incoraggiare tutte le confessioni religiose, comprese anche l'esprimersi della non religione, l'espressione dell'Ateismo, che deve avere ovviamente lo stesso trattamento delle religioni. Se si rispetta la credenza, bisogna anche rispettare la non credenza e questo nel nostro mondo non è qualcosa di scontato...

### **Perché ha scelto di essere atea?**

Anne Morelli: La mia evoluzione verso l'Ateismo è stata una evoluzione in cui, a partire dall'adolescenza, mi sono posta molte domande, come a proposito della sofferenza. Se ci fosse stato un Dio, allo stesso tempo buono e onnipotente, come poteva tollerare che qui sulla Terra, ci fosse un'ingiustizia flagrante, guerre e sofferenza?... E anche la questione delle donne, perché se Dio si interessa a tutte le creature che ha egli stesso creato, perché lascia che certe creature ne opprimano altre? Perché è stato dalla parte degli uomini per migliaia di anni, lasciando opprimere le donne? ...Questo è uno degli interrogativi che mi ponevo.

**Il mondo è diviso da guerre di religione e da terrorismi che si reclamano tutti da una missione divina, e la cosa arriva fino al presidente degli Stati Uniti stesso... sembra che la credenza in Dio non abbia mai provocato così tanti morti e sofferenze... Secondo lei l'ateismo è una speranza di fronte a questa situazione e quali sono le implicazioni dell'ateismo oggi?**

Anne Morelli: I massacri che si fanno nel mondo, hanno per la maggior parte degli alibi religiosi e dunque quando vediamo quello che succede oggi in Iraq, o fra Palestinesi e Israeliani, o fra Yugoslavi, c'è sempre la religione per mettere benzina sul fuoco. E dunque mi sembra che le religioni hanno un ruolo estremamente nocivo (nell'origine di questi conflitti).

### **Secondo lei può esistere un terrorismo ateo?**

Anne Morelli: Io sono Atea e in molti ambiti dubito, le persone che dubitano... non hanno la virulenza che hanno le persone che hanno una certezza... Quando siete sicuri ed acclamate "Dio è con noi"... si ha una arroganza che naturalmente non ha colui che dubita e che si chiede di fronte ad ogni cosa, va bene o no? E dunque di massacri che avrebbero avuto luogo in nome del dubbio, non ce ne sono stati, non è mai accaduto.

**Sua Santità Rael, capo spirituale della religione raeliana, religione atea, ha proclamato il 2004 anno dell'ateismo. Lei ha seguito tutte le azioni che i membri del movimento raeliano hanno fatto per la promozione dell'ateismo quest'anno. Cosa ne pensa di queste azioni?**

Anne Morelli: Una delle vostre azioni che sosterei totalmente, è di avere lo stesso spazio per gli atei e per i credenti. Quando vediamo quanto ci si impongono le missioni religiose o i suoni delle campane... sarebbe effettivamente normale che si possa, nelle stesse proporzioni, dire che la religione è una trappola per stupidi;-)). E devo dire che una delle vostre azioni che ho apprezzato è stata quelle dei palloni sopra il papa a Lourdes... Perché bisogna dire che ci sono poche persone che osano fare questo ed è una azione che mi sembra salutare.

(Guardando la mia maglietta **There is no god**) E mi piace molto la vostra maglietta! Sì, sì, ne comprerò una!

**Il 7 dicembre Rael farà a Roma una conferenza stampa sugli argomenti della Convention Internazionale degli Atei e commemorerà l'assassinio di Giordano Bruno da parte del Vaticano. Denuncerà anche gli altri crimini del Vaticano e chiederà la rescissione degli accordi Lateranensi. Lei, che sguardo pone sul Vaticano, questo piccolo stato non democratico che ha così tanta influenza nel mondo?**

Anne Morelli: Il Vaticano è uno stato che è riconosciuto come osservatore dell'ONU, in alcuni casi anche con voce deliberativa, ciò significa che c'è una confusione fra uno Stato e una Religione e questo è sicuramente malsano, perché si fanno pressioni su delle strutture di stato in funzione della loro religione. E poi abbiamo visto nelle questioni Europee recenti che c'è una mano messa dallo stato del Vaticano e del papa su delle strutture politiche Europee.

Per quanto riguarda Giordano Bruno e tutti coloro che sono vittime dell'intolleranza della chiesa Cattolica, si dovrà aspettare forse 1000 anni per avere delle scuse dalla chiesa, ma questo non toglie che a quei tempi, Giordano Bruno e tanti altri sono stati messi sul rogo.

**Ha appena detto che gli atei hanno senza dubbio qualcosa di superiore ai credenti, perché non hanno certezze, che fanno passare tutto dal filtro della coscienza, pensa forse anche lei, come pensiamo noi, che l'ateismo può salvare il mondo?**

Anne Morelli: Direi che la Laicità è necessaria al mondo. I soli Paesi dove si è riusciti a fare convivere e pacificamente le persone di opinioni e confessioni diverse sono i paesi laici. In Pakistan non è possibile essere altro che musulmani. In Israele se non siete Ebrei siete un cittadino di seconda categoria. In Irlanda che è un paese profondamente religioso, ogni dissidenza religiosa è un dramma. Ci sono solo i paesi laici che sono riusciti a far vivere insieme sullo stesso territorio delle persone che sono di convinzioni diverse. Dunque io penso che in questo senso la Laicità in ogni caso è una assoluta necessità per il mondo, perché essa prevede un posto per gli Atei al fianco delle principali Religioni.

...E per terminare, vorrei aggiungere che nel campo delle ipotesi, la vostra (la creazione scientifica extraterrestre delle vita sulla terra) mi sembra più plausibile delle stupidaggini tipo la resurrezione dei corpi come insegna la chiesa Cattolica.

Intervista realizzata il 5 dicembre all'hotel Piazza di Bruxelles.

## AUSTRALIA

Abbiamo celebrato la giornata dell'AIDS e la fine dell'anno dell'ateismo in Oceania. Tutte le regioni hanno partecipato facendo delle proteste contro la chiesa cattolica per la riabilitazione di Giordano Bruno. A Brisbane abbiamo fatto una cerimonia di sbattezzo con Pope Alice. Abbiamo fatto gran impressione. Tutti i manifesti che abbiamo utilizzato per la cerimonia di sbattezzo (There is no god, debaptize now, ecc.) e che portano anche il nome del nostro sito rael.org verranno



esposte in una galleria d'arte prestigiosa a Brisbane. Lo show è finito ma la controversia continua grazie a Luke Roberts e il direttore della galleria d'arte che ha apprezzato lo show.

## GIAPPONE

**Giappone – Arrivederci**

**Haruko**

*Di Luisa*

Domenica, è stata organizzata una festa di arrivederci per celebrare la scomparsa della nostra cara sorella Haruko che è morta il 18 dicembre. Haruko era moglie di Enrique, guida nazionale del Perù. Insieme erano una bella squadra e lei lo sosteneva in tutte le sue attività. Abbiamo fatto una preghiera e abbiamo gioito all'idea che forse ella ha già raggiunto i nostri padri, gli Elohim.



Come desiderava Haruko, il suo corpo è stato dato alla scienza e l'ospedale di Aichi Ika che ha ricevuto le sue spoglie ha promesso di prelevare 1 cm<sup>2</sup> di osso frontale come specificato nei messaggi. Sono stati molto cooperativi e noi conserveremo i loro nomi e numeri di telefono per futuri contatti perché non è facile trovare un ospedale che è disposto a fare prelievo dell'osso frontale.

PS: "La bellezza barbata in rosa sulla foto, è la nostra cara guida Tony che grazie al suo umorismo e amore ha reso possibile il dono del corpo e la festa di arrivederci".

---

# **DUE ARTICOLI sul tema della NEUROPLASTICITÀ... un altro modo di chiamare la MEDITAZIONE SENSUALE 😊**

## **La meditazione ricarica il cervello, secondo uno studio**

di Marc Kaufman

Washington Post Staff Writer

Lunedì, 3 gennaio 2005; Pagina A05

Le ricerche sul cervello cominciano a produrre prove concrete su qualcosa che i Buddisti che praticano la meditazione hanno affermato per secoli: la disciplina mentale e la pratica della meditazione possono modificare i meccanismi del cervello e consentire alla gente di raggiungere livelli differenti di consapevolezza.

Quegli stati modificati sono stati concepiti tradizionalmente in termini trascendentali, come qualcosa al di fuori del mondo della misura fisica e della valutazione oggettiva. Ma nel corso degli ultimi anni, i ricercatori dell'Università di Wisconsin lavorando con i monaci tibetani sono stati in grado di tradurre quelle esperienze mentali nel linguaggio scientifico di onde gamma ad alta frequenza e sincronia cerebrale, o coordinazione. Ed hanno localizzato con esattezza la corteccia sinistra prefrontale, una superficie proprio dietro la fronte sinistra, come il luogo in cui l'attività del cervello associata alla meditazione è particolarmente intensa.

“Ciò che abbiamo scoperto è che coloro che praticavano la meditazione da lungo tempo hanno mostrato un'operosità del cervello su una scala che non abbiamo mai visto prima”, ha detto Richard Davidson, un neuroscienziato del nuovo “W.M. Keck Laboratory for Functional Brain Imaging and Behavior”, un laboratorio da 10 milioni di dollari dell'università. “Il loro allenamento mentale sta avendo un effetto sul cervello allo stesso modo in cui l'allenamento al golf o al tennis aumenta le prestazioni”.

Ciò dimostra, ha detto, che il cervello è capace di essere allenato e modificato fisicamente in modi che poche persone possono immaginare.

Gli scienziati erano soliti credere all'opposto – che le connessioni tra i neuroni del cervello erano fissate all'inizio della vita e non cambiavano da adulti. Ma tale supposizione è stata confutata negli ultimi decenni con l'aiuto di progressi nelle figurazioni cerebrali e altre tecniche, ed al suo posto, gli scienziati hanno abbracciato il concetto di sviluppo cerebrale continuo e di “neuroplasticità”.

Davidson afferma che i suoi più recenti risultati dello studio sulla meditazione, pubblicati a novembre nel “Proceedings of the National Academy of Sciences”, portano il concetto di neuroplasticità un passo più avanti mostrando che l'esercizio mentale attraverso la meditazione (e presumibilmente altre tecniche) può esso stesso cambiare i meccanismi interni e i circuiti del cervello.

Le nuove scoperte sono il risultato di una lunga, anche se diversa, collaborazione tra Davidson e il Dalai Lama tibetano, il praticante più noto al mondo del Buddismo. Il Dalai Lama prima ha invitato Davidson a casa sua a Dharamsala, India, nel 1992 dopo aver appreso dell'innovativa ricerca di Davidson sulla neuroscienza delle emozioni. I Tibetani hanno una tradizione secolare di meditazione intensiva e, dall'inizio, il Dalai Lama era interessato a far esplorare da Davidson in maniera scientifica i meccanismi delle menti dei suoi monaci che meditavano. Tre anni fa, il Dalai Lama ha trascorso due giorni a visitare il laboratorio di Davidson.

Il Dalai Lama alla fine ha inviato otto dei suoi più istruiti praticanti della meditazione al laboratorio di Davidson per farli sottoporre al test di encefalogramma (EEG) e alla scansione cerebrale. I

praticanti Buddisti partecipanti all'esperimento si erano sottoposti a esercizi di meditazione delle tradizioni tibetane Nyingmapa e Kagyupa dalle circa 10.000 fino a 50.000 ore, per un arco di tempo dai 15 ai 40 anni. Per controllo, anche 10 studenti volontari senza alcuna esperienza precedente di meditazione sono stati sottoposti al test dopo una settimana di allenamento.

I monaci e i volontari sono stati equipaggiati con una rete di 256 sensori elettrici e gli è stato chiesto di meditare per brevi periodi. Si sa che il pensiero ed altre attività mentali producono leggeri, ma individuabili, esplosioni di attività elettrica poiché grandi raggruppamenti di neuroni mandano messaggi gli uni agli altri, e ciò è quello che i sensori hanno rilevato. Davidson era soprattutto interessato nel misurare le onde gamma, alcune delle frequenze più alte e gli impulsi elettrici del cervello più importanti.

A entrambi i gruppi è stato chiesto di meditare, particolarmente sulla compassione incondizionata. L'insegnamento buddista descrive quello stato, che è al cuore dell'insegnamento del Dalai Lama, come la "disponibilità e prontezza senza restrizioni ad aiutare gli esseri umani". I ricercatori hanno scelto quell'obiettivo perché non richiede di concentrarsi su oggetti, ricordi o immagini particolari, e favorisce invece uno stato trasformato di essere.

Davidson ha detto che i risultati mostrano senza dubbi che la meditazione attivava le menti allenate dei monaci in modi significativamente diversi da quelle dei volontari. Più importante, gli elettrodi rilevavano un'attivazione molto più grande sulle veloci e insolitamente potenti onde gamma nei monaci, ed hanno scoperto che il movimento delle onde attraverso il cervello era molto meglio organizzato e coordinato di quello degli studenti. I novizi della meditazione hanno mostrato solo un lieve aumento nell'attività delle onde gamma mentre meditavano, ma alcuni dei monaci producevano attività di onde gamma più potenti di quanto precedentemente mai riscontrato in una persona in buona salute, ha detto Davidson.

I monaci che avevano trascorso più anni a meditare hanno avuto i più alti livelli di onde gamma, ha aggiunto. Questa "risposta alla dose" – in cui più alti livelli di una droga o attività hanno maggiore effetto di livelli più bassi – è ciò che i ricercatori cercano per valutare causa ed effetto.

Negli studi precedenti, le attività mentali come il focalizzare, la memoria, l'apprendimento e la consapevolezza erano associate con il tipo di coordinazione neuronale accresciuto scoperto nei monaci. Le intense onde gamma trovate nei monaci sono state anche associate nell'unire assieme circuiti cerebrali differenti, e in tal modo sono state connesse ad una più alta attività mentale ed anche ad una rafforzata consapevolezza.

La ricerca di Davidson è coerente con il suo precedente lavoro che individuava con esattezza la corteccia sinistra prefrontale come una regione del cervello associata alla felicità e ai pensieri ed emozioni positive. Utilizzando la risonanza magnetica funzionale figurativa (fMRI) sui monaci che meditavano, Davidson ha scoperto che l'attività dei loro cervelli – come misurato con l'EEG – era particolarmente alta in quest'area.

Davidson conclude dalla ricerca che la meditazione non solo cambia i meccanismi del cervello nel breve termine, ma anche con molta probabilità produce cambiamenti permanenti. Quella scoperta, ha affermato, è basata sul fatto che i monaci hanno avuto un'attività di onde gamma considerevolmente maggiore rispetto al gruppo di controllo perfino prima di cominciare a meditare. Un ricercatore della Università del Massachusetts, Jon Kabat-Zinn, è giunto ad una conclusione simile parecchi anni fa.

I ricercatori delle università di Harvard e Princeton stanno ora testando alcuni degli stessi monaci su differenti aspetti della loro pratica meditativa: la loro capacità di visualizzare immagini e controllare il loro pensiero. Davidson sta anche programmando ulteriori ricerche. "Ciò che abbiamo scoperto è che la mente allenata, o il cervello, è fisicamente differente da quello non allenato", ha detto. Un giorno, "saremo in grado di comprendere meglio la potenziale importanza di questo tipo di allenamento mentale ed aumentare la probabilità che ciò venga considerato seriamente".

## **Il potere del discorso silenzioso - Humair Hashmi**

2 gennaio 2005

La ricerca sul discorso silenzioso ha anche condotto gli psicologi a scoprire i processi di lettura silenziosa e memorizzazione su studenti universitari che hanno provato essere di valore immenso nel migliorare le metodologie di apprendimento e di insegnamento a livello universitario ed oltre.

La maggior parte della psicologia moderna è psicologia conoscitiva, in altre parole, tratta con processi di pensiero umano. Cos'è il pensiero, si chiedono gli psicologi. È forse manipolazione d'immagini mentali, è giocare attorno con simboli, o è un celato comportamento orale?

È stato il lavoro del fisiologo-psicologo russo Pavlov che ha dimostrato, forse per la prima volta, che pensando di compiere un atto - avendo un'idea cinestetica - uno compie involontariamente quell'atto senza osservarlo. Qualche lavoro precedente aveva dimostrato che un pensiero - come uno stimolo condizionato - può provocare reazioni fisiologiche che corrispondono al suo significato. È stato Vasilyeva il primo ad avere successo nel suo tentativo di ottenere un riflesso motorio condizionato in risposta ad un pensiero. Lui è stato capace di dimostrare in esperimenti di laboratorio che un riflesso condizionato motorio (un atto) stabile può essere suscitato anche solo da stimoli conoscitivi.

Così si è venuti a conoscere che formando riflessi a catena d'alto-ordine, i pensieri divengono capaci di esercitare una influenza specifica e generale molto potente sulla corteccia cerebrale. È perciò possibile provocare anche una risposta involontaria in un soggetto umano puramente attraverso i pensieri. Tali risposte includono il dolore, dilatazione locale di vasi di sangue ed anche mestruazione prematura. Essi sono stati provocati sotto condizioni sperimentali da Wedensky. Così i pensieri, è stato dimostrato, esercitano un'influenza insolitamente potente sulla vita di un individuo in generale.

I fisiologi-psicologi russi hanno anche enfatizzato il ruolo del pensiero nel plasmare il comportamento di un uomo. Hanno indicato che il pensiero può causare il comportamento. Essi hanno chiamato tale pensiero auto-suggerimento. In altre parole, dare suggerimenti a se stessi può esercitare una potente influenza nel comportamento dell'individuo.

Ricercatori russi ed americani citano l'esempio di martiri cristiani bruciati al palo senza dolore, come una dimostrazione del potere del pensiero di evitare il dolore. In culture islamiche ne possono essere esempio simile le prefiche che camminano sui carboni vivi ed incandescenti per esprimere il loro dolore in solidarietà con martiri. Capri e Berger hanno separatamente dimostrato negli Stati Uniti, che così come siamo suscettibili ad essere influenzati dagli altri, siamo anche suscettibili ai nostri propri pensieri. I pensieri possono essere la causa di molti nostri comportamenti.

Negli anni sessanta e settanta degli psicologi sperimentali cominciarono ad usare i vari strumenti ed apparecchiature elettroniche per esplorare questa funzione umana. L'evidenza da un vasto campo di ricerca nell'area, rivelò che capitano delle risposte orali nascoste quando si suppone che una persona stia pensando. Quando gli elettrodi furono legati a parti diverse del corpo umano in una serie di esperimenti, loro raccolsero chiari segnali dell'attività muscolare durante il "discorso silenzioso" o pensiero.

Fu scoperto inoltre, che i segnali mostrarono una relazione tra pensiero e l'organo di corpo attinente. Se una persona pensava a camminare, per esempio, il segnale di attività muscolare era originato nelle gambe. Se una persona pensava al cibo o a mangiare, la sua lingua mostrava attività muscolare. Se lui pensava di parlare, il suo apparato vocale registrava un movimento muscolare

Una ricerca fatta attraverso strumenti come l'elettromiografia (EMG) ha aperto una nuova prospettiva dell'esplorazione. Gli usi dell'EMG adesso includono investigazioni su crimini e test sull'autenticità della testimonianza fornita da testimoni.

Usando tale strumentazione degli psicologi infantili hanno studiato l'abilità ed incapacità di lettura nei bambini. Hanno usato un'elevata amplificazione audio e hanno scoperto, tra le altre cose, la differenza tra lettori veloci e lettori lenti, così come alcuni specifici problemi intellettuali, come la dislessia e la discalculia.

Macchine fotografiche digitali e specificamente concepite, furono usate più tardi negli anni ottanta e novanta per osservare e registrare la risposta pupillare che accompagnava il pensiero. Tale ricerca rivelò un numero di osservazioni interessanti incluso, in questo contesto, che le pupille umane si dilatano nel processo decisionale e si contraggono durante altre "attività intellettive". In questo contesto "attività intellettiva" significa pesare pro e contro in relazione ad una decisione e non si riferisce alla "raccolta intellettuale" nel senso convenzionale di acquisire informazioni. La ricerca ha anche rivelato che più è complesso il pensiero, maggiore è la dilatazione pupillare.

Una particolare forma di attività cerebrale, chiamata P300 è stata trovata coinvolta in una varietà di processi di pensiero. Questa forma d'onda giunge alla sua vetta di ampiezza in 300 millisecondi dopo che "accade" un pensiero. Questo riflette il tempo di reazione tra un pensiero e l'atto susseguente. Quest'informazione è usata in vari modi con riferimento alla nostra vita quotidiana, incluso nella prevenzione di incidenti stradali.

L'uso dell'EMG, la risposta pupillare, ed il P300 come misure elettroniche di pensiero ha rivelato delle informazioni di base circa il pensiero e i processi di pensiero. Nella congiunzione con gli altri fatti quest'informazione ha condotto gli psicologi a concepire un numero di strategie per aiutare "l'allenamento" del pensiero umano.

I fisiologi russi hanno mostrato che il pensiero o discorso silenzioso influenza il comportamento umano, anche le risposte involontarie come il cambio del battito cardiaco, pressione del sangue e risposta galvanica della pelle. Hanno anche mostrato che se i pensieri cambiavano, anche il comportamento cambiava. Cambiando il proprio pensiero, per esempio, uno potrebbe elevare, o potrebbe abbassare la pressione del sangue. Appropriati pensieri influenzano anche la propria attività cerebrale, rendendola calma o eccitata. In base a queste scoperte la modificazione del pensiero è stata poi usata per scopi terapeutici in tutto il mondo. In tempi recenti si è rivelata d'immenso valore.

Una linea di investigazione in questo contesto è stata scoprire i vari problemi nel pensiero di una persona che possono provocare dolore o infelicità - ovvero in altre parole, potrebbero riversare nella malattia mentale. Una ricerca negli Stati Uniti, e recentemente in Pakistan, ha identificato almeno undici fattori che causano "il pensiero buio" e predispongono una persona a grande confusione e infelicità - o addirittura malattie mentali.

Humair Hashmi è uno psicoterapeuta professionalmente abilitato che insegna all'Imperial College Lahore. Questo è il primo di una serie di articoli sull'argomento.

---

## LE 7 MERAVIGLIE

Inviato da Joe Behand

È stato chiesto ad un gruppo di studenti di elencare ciò che loro consideravano essere le attuali "Sette Meraviglie del Mondo". Nonostante ci fossero dei disaccordi, ecco i più votati:

1. le Grandi Piramidi di Egitto
2. Taj Mahal
3. il Gran Canyon
4. Canale di Panama
5. Empire State Building
6. la Basilica di San Pietro
7. la Grande Muraglia Cinese

Mentre raccoglieva i voti, l'insegnante notò che una studentessa non aveva finito ancora il suo foglio. Quindi chiese alla ragazza se avesse delle difficoltà col suo elenco. La ragazza rispose, "Sì, un po'. Io non potevo decidermi completamente perché ce n'erano molte."

Disse l'insegnante, "Bene, dicci ciò che hai, e forse noi possiamo aiutarti.

La ragazza esitò, poi lesse, "io penso che le sette meraviglie del Mondo siano:

1. Vedere
2. Ascoltare
3. Toccare
4. Assaggiare
5. Sentire
6. Ridere
7. ed Amare."

La stanza era così quieta che se fosse caduto uno spillo lo avremmo sentito.

Le cose che noi consideriamo come semplici ed ordinarie e che noi prendiamo per dovute sono veramente meravigliose!

Un promemoria gentile -- che le cose più preziose nella vita non possono essere costruite dalla mano o comprate dall'uomo.