



AU SOMMAIRE:

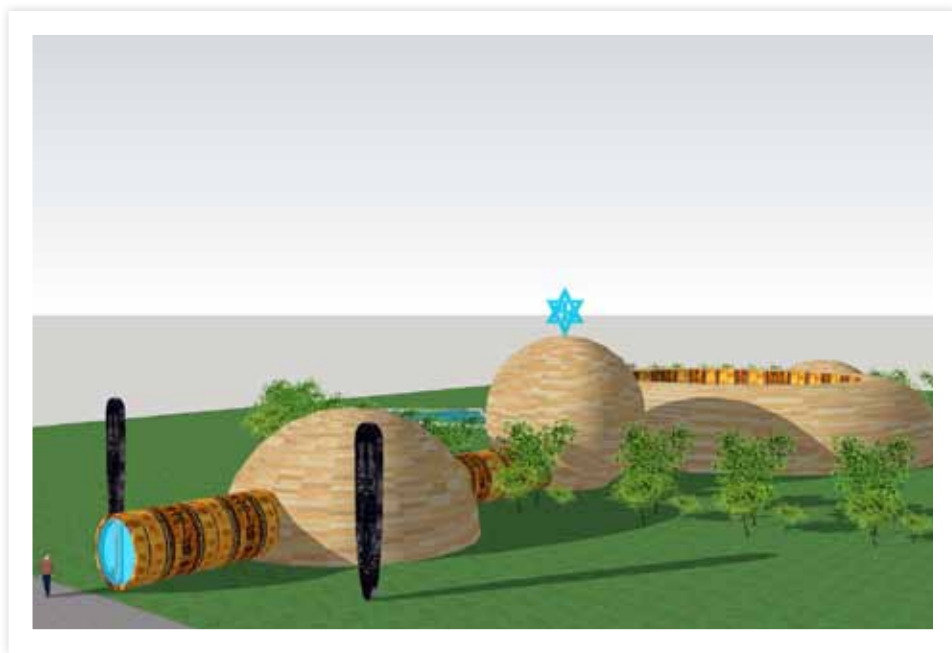
PAROLES DU MAITREYA

- 2 Méditation sur l'amour
- 3 Que vais-je faire pour la première fois aujourd'hui ?
- 5 L'Amour est inscrit dans notre ADN
- 6 Gentillesse et bonheur
- 7 L'avenir est dans la fusion
- 9 Au sujet de la dépression
- 11 Raël soutient la décision de l'Argentine d'abaisser l'âge de vote à 16 ans
- 11 Raël approuve le comité des drogues du Royaume Uni

LA PLANÈTE RAËLIENNE

- 12 Kingston, Jamaïque
- 13 Les îles Vierges
- 14 "Une minute pour la Paix" en Côte d'Ivoire
- 15 "Une minute pour la Paix" en Suisse
- 15 "Une minute pour la Paix" au Népal
- 16 À Morelia, Mexico, 17 et 18 novembre
- 17 Méditation en ligne
- 18 France: pour l'instauration d'un jour férié universel le 10 décembre
- 19 Université du Bonheur en Kama du Sud
- 19 Des chirurgies pour Clitoraid à San Francisco

LE RESTE EN IMAGES



La version Kamite de l'Ambassade

Ne deviens pas un fossile, change tout.

Prends plaisir, change tout, renouvelle toi sans cesse.

Surprend tout le monde autour de toi, ne reste pas le même.

Un nouveau toi chaque jour.

Happy new you!

RAEL, Novembre 67 aH

PAROLES DU MAITREYA

MÉDITATION SUR L'AMOUR

11 novembre

Maitreya a guidé une courte méditation qu'il a décrite comme brève tout en étant la plus importante.

« Envoyez simplement de l'amour, car l'amour est la chose la plus importante dans la vie.

Ressentez tout d'abord de l'amour pour votre corps.

Ressentez de l'amour pour vos pieds, vos orteils, vos jambes, votre sexe, votre estomac, votre poitrine, vos mains et vos doigts, vos bras, vos épaules, votre cou, votre visage, votre cerveau.

Envoyez de l'amour à toutes ces parties de votre personne.

Envoyez de l'amour à toutes ces cellules qui font de vous qui vous êtes.

Lorsque vous envoyez un amour profond à vos cellules, elles se mettent à briller comme des milliards de petites étoiles.

Maintenant, envoyez de l'amour à tout le monde autour de vous.

De l'amour et de la compassion.

Et aux autres personnes à l'extérieur qui ne savent pas que vous êtes ici, mais qui sentent tout de même votre amour.

Et puis aux gens qui sont très loin.

Envoyez de l'amour à toute la planète.

Envoyez de l'amour aux gens qui ne vous aiment pas.

Envoyez de l'amour aux gens qui vous haïssent; à tout le monde et à tous les êtres vivants sur la planète, pas seulement aux humains.

À chaque fourmi, à tous les oiseaux, à tout ce qui vit dans l'océan, à tous les poissons, à tout ce qui vit.

Nous illuminons de notre amour tout ce qui vit.

Non seulement sur la terre, mais dans l'univers infini, aux Elohim également, mais pas seulement eux.

Et à l'infinité de planètes où il y a de la vie; puis à l'infinité de planètes dans l'infiniment petit de votre main.

En même temps que vous envoyez de l'amour, essayez également de ressentir combien de personnes dans l'infini vous envoient de l'amour en ce moment. Ils vous envoient de l'amour à vous, sans que vous le sachiez.

Imaginez combien d'êtres vivants dans l'infiniment petit, dans l'infiniment grand et sur la terre font exactement ce que vous faites en ce moment, en envoyant de l'amour partout comme vous le faites. Combien? Un nombre infini.

C'est peut-être la conscience de l'univers.

Un flot éternel et infini d'amour.

Ressentez-le, du dedans vers l'extérieur et de l'extérieur vers l'intérieur ».



QUE VAIS-JE FAIRE POUR LA PREMIÈRE FOIS AUJOURD'HUI ?

18 novembre

« Juste quelques mots pour illuminer toutes vos journées, de sorte que dès le réveil, vous aurez tout en vous pour vivre une belle journée; puis avant d'aller au lit, vous aurez également tout pour vous sentir bien.

Il y a deux façons pour vous aider à y arriver.

La première consiste à simplement être heureux de vous réveiller, parce qu'un jour il est possible que vous ne vous réveilliez plus.

Si vous vous réveillez sur la planète des Elohim c'est génial, mais si vous ne vous réveillez nulle part, ce n'est pas tout à fait aussi bien.

Quand nous mourrons, si nous ne sommes pas recréés sur la planète des Elohim - parce que nous ne sommes pas certains de le mériter - alors nous ne nous réveillons pas. Issus du minéral, on retourne au minéral et la conscience disparaît à jamais.

Nous ne savons pas, ça peut arriver n'importe quel jour. Donc la première chose, dès que vous vous réveillez, c'est de dire: « wow, je suis encore en vie, merci pour une autre belle journée ».

Simplement se réveiller, quel cadeau !

Pas besoin d'avoir de l'argent, un amoureux ou une amoureuse, du pouvoir; non, rien que se réveiller... wow !

Et la seconde façon, si vous ne voulez pas devenir vieux, c'est de vous demander quotidiennement si vous avez fait quelque chose aujourd'hui pour la première fois de votre vie.

Lorsque vous vieillissez et devenez vieux, vous avez tendance à ne plus faire de choses pour la première fois de votre vie. Bien sûr, le corps vieillit, nous ne pouvons rien y faire, mais le cerveau, si nous faisons le nécessaire, ne vieillit jamais.

Pas tout le cerveau, mais la partie la plus importante qu'est la conscience.

Lorsque vous êtes enfant, tous les jours vous faites de nombreuses choses pour la première fois et lentement en vieillissant, vous en faites de moins en moins. Quand les gens deviennent mentalement vieux, ils passent des mois, des années sans faire quoi que ce soit pour la première fois.

Les personnes âgées font toujours la même chose, de la même manière, dans la même position, à la même heure. Si vous aimez le vieillissement, c'est parfait. Votre cerveau rétrécit et vous en perdez l'usage; vous devenez un légume.

Alors s'il vous plaît, chaque matin quand vous vous réveillez, demandez-vous : « Que puis-je faire aujourd'hui pour la première fois de ma vie ? ».

Il est facile de trouver quelque chose; et pas 20 choses, une suffit, bien sûr.

Puis quand vous avez fini la journée, avant d'aller au lit, vous vous rappelez cette seule chose que vous avez faite pour la première fois de votre vie.

Il y en aura une autre demain.

Alors j'ai une question pour vous, essayez d'imaginer : quelle est la chose que vous ferez aujourd'hui pour la première fois ?

Ca peut être n'importe quoi, ca peut être de vous rendre à un endroit où vous n'êtes jamais allé. Ca peut être de parler à quelqu'un à qui vous n'avez jamais parlé avant; ou quoi que ce soit d'autre.

À l'exception qu'il ne peut s'agir d'un achat. Si c'est quelque chose que vous pouvez acheter, ça ne compte pas. Ce ne doit



pas être quelque chose que vous achetez et ce ne doit pas être quelque chose sur lequel vous avez du pouvoir. Ce doit être quelque chose que vous faites et que vous n'avez jamais fait de votre vie.

Qu'allez-vous faire aujourd'hui ? Une réponse ? Qui est prêt à me donner une réponse ? Tout le monde doit être prêt.

Trouvez-le ! Plus vous vieillissez, plus vous avez besoin de temps pour le trouver.

Si vous posez cette question aux jeunes, ils répondent immédiatement : « Je veux faire ceci, je veux faire cela ». Les personnes âgées répondent : « hummm ! » (en réfléchissant). Alors, êtes-vous jeune ou vieux ? Êtes-vous prêt à me donner une réponse ? Qu'allez-vous faire aujourd'hui ?

Immédiatement ! Quelque chose de fou, quelque chose de beau, quelque chose de nouveau !

Plus vous avez besoin de temps pour trouver, plus vous vieillissez.

Quand vous le faites tous les jours, le temps nécessaire pour trouver quelque chose devient plus court. Au début c'est difficile, mais après, ce sera plus court.

Ce peut être très simple, comme par exemple, vous pouvez essayer de trouver un escargot et vous observez l'escargot pendant 20 minutes. Ce peut être quelque chose de très simple, comme d'aller dans la forêt et réaliser un arrangement floral avec les fleurs sauvages. Ce devrait être aussi simple que possible.

Entraînez-vous. Entraînez-vous pour être en mesure dimanche prochain de donner une réponse très rapidement; en le faisant tous les jours.

Et moi, je vais commencer tout de suite, avec une chanson. Je chanterai Elohim pour vous; mais d'une façon tout à fait nouvelle. Comme vous avez pu le remarquer, je ne chante jamais Elohim deux fois de la même manière. J'entraîne mon cerveau à toujours faire les choses d'une manière différente.

Répéter la même chose est ennuyeux; et votre cerveau se rétrécit.

Ainsi, chaque fois que je joue Elohim, je me dis : « Que puis-je changer ? ».

Les musiciens japonais ne font jamais ça. Ils suivent les feuilles de musique, exactement. Ils deviennent des fossiles.

Ne devenez pas des fossiles, changez tout. Amusez-vous, changez tout, soyez toujours nouveau.

Surprenez tout le monde autour de vous, ne restez pas le ou la même.

Soyez un nouveau vous tous les jours.

Joyeux nouveau vous !

Je vous souhaite une belle journée et n'oubliez pas de faire quelque chose que vous n'avez encore jamais fait ».





L'AMOUR EST INSCRIT DANS NOTRE ADN

2 décembre

Maitreya a guidé le contact télépathique en ce dimanche matin.

« Savez-vous en quoi consiste le contact ? C'est une question d'amour.

Nous n'avons jamais assez d'amour. Il n'y a jamais assez d'amour sur terre.

Jamais assez d'amour dans notre conscience !

Jamais assez ! Jamais !

Même si toutes les cellules de votre corps sont remplies d'amour, ce n'est toujours pas suffisant.

Quel niveau d'amour suffirait ? Un niveau infini; et nous ne pourrions jamais atteindre l'infini. Toutefois, nous pouvons être en harmonie avec l'infini.

Lorsque nous le devenons, quand nous vibrons en harmonie avec l'amour infini, nous sommes proches d'en avoir assez.

Essayons donc d'envoyer aux Elohim un amour infini provenant de chacune de nos cellules.

Nous allons essayer de fermer les yeux et d'envoyer cet amour aux Elohim. Concentrez-vous et à l'intérieur de vous, dites-vous cette phrase : « Elohim, je vous aime ».

Ne le faites pas seulement avec votre cerveau, mais imaginez le faire avec toutes vos cellules, en même temps et dire « Elohim, je vous aime ».

Lorsque vous ressentez cet amour infini pour nos Créateurs, il devient alors très difficile de ne pas pleurer.

Et ces larmes d'amour, parce que ce sont des larmes d'amour, sont le meilleur cadeau que vous pouvez offrir aux Elohim.

Ne laissez pas votre cerveau s'éloigner de cette pensée, il faut rester concentré sur cet envoi d'amour à travers chaque cellule, parce que naturellement, quand il y a un long silence, le cerveau commence soudainement à penser à l'avenir, au passé, à ce qui va arriver... non, restez concentré, en émettant de l'amour par chaque cellule de votre corps.

Ne pensez à rien, ne laissez pas votre cerveau penser au passé, à l'avenir, à ce que nous ferons après le contact, aux problèmes dans votre vie, à ce que vous allez manger ce midi... non, envoyez seulement de l'amour avec chacune de vos cellules.

En fait, il s'agit de plus encore que d'envoyer de l'amour, il faut devenir l'amour.

La majeure partie de notre ADN est codée avec de l'amour. La grande majorité de notre code génétique, c'est l'amour.

C'est pourquoi nous nous sentons bien lorsque nous devenons amour, parce que toutes les molécules d'ADN contenues dans nos cellules font ce qu'elles ont été conçues pour faire.

L'amour est inscrit dans notre ADN.

L'amour c'est la vie. Sans amour, la vie n'existe pas.

Si vous vous concentrez vraiment à envoyer, à être et à émettre cet amour, alors vous atteindrez un autre niveau, un niveau où non seulement vous envoyez de l'amour, mais où vous le recevez également du ciel.

Les Elohim vous envoient la même vague d'amour, en ce moment.

Ressentez-vous l'amour des Elohim qui pleut sur vous ? »

GENTILLESSE ET BONHEUR*9 décembre*

« Merci Elohim de nous permettre d'être ensemble.

Merci Elohim de nous avoir donné le Message.

Merci Elohim d'avoir donné un sens à notre vie.

Merci Elohim de nous avoir donné un but dans notre vie.

Merci Elohim !

Je vous remercie pour votre amour, votre respect, votre gentillesse et votre merveilleuse philosophie.

Et merci spécialement de mettre l'accent sur le bonheur dans votre enseignement.

Merci Elohim !

Je tiens à ajouter quelques mots sur la bonté et le bonheur ... La bonté et le bonheur vont de pair.

Vous ne pouvez connaître le bonheur intense sans être très gentil.

Le vrai bonheur naît toujours de la grande bonté.

Les autres formes de bonheur n'en sont pas vraiment, ce sont plutôt des joies que du bonheur.

Vous pouvez boire de l'alcool et ressentir la joie, ou utiliser des drogues ou de l'argent ou du pouvoir; c'est de la joie, ce n'est pas le bonheur.

Le bonheur va de pair avec la gentillesse.

Soyez gentils les uns envers les autres, à l'instar des Elohim qui sont très gentils avec nous.

Les Elohim ont un pouvoir énorme, ils nous ont créés et ils ont créé toute vie sur Terre.

En une seconde, ils pourraient la détruire.

Ils peuvent encore, en une seconde, détruire toute vie sur Terre, car ils peuvent conclure que nous ne méritons pas d'être en vie avec toute la violence qui sévit sur Terre, avec toutes les mauvaises actions que nous mettons en œuvre; ils pourraient conclure que nous ne méritons pas d'être en vie.

Nous détruisons plus d'un millier d'espèces animales chaque jour. Un millier tous les jours, anéantis de leur création !

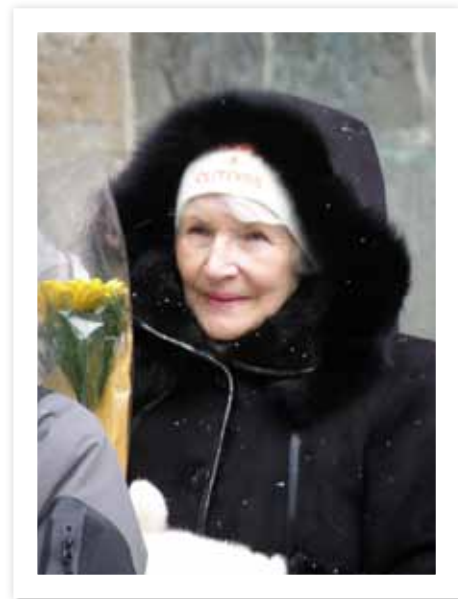
Ils pourraient être en colère : « Ils détruisent la vie que nous avons créée ! ... avec la guerre, la pollution, Fukushima; ils détruisent la beauté que nous avons créée sur la Terre ».

Ils pourraient être très en colère et se dire « détruisons l'humanité, c'est une erreur ».

Non, ils nous font confiance, dans leur infinie bonté. Ils se disent « Ils font des erreurs, mais ils vont apprendre, ils vont sauver cette création ».

Nous sommes irrespectueux envers la Création, nous sommes irrespectueux envers les Elohim quand nous détruisons leur création. Nous les insultons.

Lorsque nous croyons en un Dieu surnaturel, ou en l'évolution, nous les insultons. Ils pourraient être en colère et dire : « Quoi ? Vous nous insultez ! Nous allons vous détruire ».



Non, ils continuent de nous aimer.

Nous les insultons et ils nous donnent de l'amour et de la bonté en retour.

Nous nous entretenons et nous détruisons les animaux; ils nous donnent le Message.

Il s'agit d'un amour inconditionnel. Quoi que nous fassions, ils nous aiment, ils sont gentils avec nous.

Ce sont nos Créateurs, ils pourraient dire : « Ok, nous venons, nous arrivons ». Ils pourraient atterrir n'importe où et aucune armée, aucune arme ne pourrait rien faire contre eux.

Non, ils disent : « S'il vous plaît, construisez une ambassade; si vous faites une ambassade, si vous nous invitez, nous reviendrons ». Wow !

Ils pourraient venir et dire : « Voila, nous sommes les Créateurs, nous venons. Que cela vous plaise ou non, nous voilà ! ».

C'est ce qu'un gouvernement de style américain dirait : « Nous venons vous apporter la démocratie ! » ... avec des bombes et des militaires.

Non... « S'il vous plaît, construisez une ambassade, puis si vous construisez une ambassade et si vous nous invitez, nous reviendrons ».

Quelle leçon d'humilité ! Une grande leçon de bonté, de respect et d'amour.

Alors rappelez-vous-en et faites de même entre vous. Vous n'êtes jamais assez gentils entre vous, jamais assez respectueux. Si vous voulez vraiment être à l'image de nos Créateurs, soyez gentils les uns envers les autres ».

L'AVENIR EST DANS LA FUSION

13 décembre

Après la cérémonie des transmissions, à Okinawa, au Japon

« Quelle belle journée !

Quelle chance de voir autant de gens se joindre à notre famille.

C'est une journée incroyable pour vous. Vous devez comprendre à quel point c'est fantastique.

À l'instar de ce que disent les Américains, c'est un petit pas pour vous, mais un grand pas pour votre code génétique.

Vous avez fait peut-être 40 ou 50 kilomètres pour venir ici, mais votre code génétique, lui, se déplace à des millions, des milliards de kilomètres vers l'ordinateur des Elohim.

Nous vivons cette journée, 39 ans après le jour où j'ai été contacté par les Elohim.

39 années, c'est long. Ça ne m'aide pas à me sentir plus jeune, mais en même temps, ça me fait me sentir plus jeune. Je peux prétendre que je n'ai que 39 ans, car avant ce jour-là, ma vie n'était pas intéressante.

Il y a 39 ans, quand j'expliquais la transmission, même les scientifiques les plus avancés sur terre ne pouvaient pas l'expliquer, ils ne pouvaient pas comprendre la science derrière la transmission. Toutefois, dans les dernières années, les scientifiques ont découvert que chacun de nous a un code génétique différent et qu'il a une longueur d'onde particulière. En d'autres termes, chacun de vous a l'équivalent d'une radio émettant des ondes qui vous sont personnelles. C'est absolument fantastique et si simple.

C'est difficile à comprendre avec notre niveau scientifique actuel, mais c'est très simple.

Tous les jours, la science nous apporte la confirmation du Message des Elohim.

Chaque mois, il y a une nouvelle découverte qui confirme ce qui était dans le Message des Elohim.

Nous vivons un moment très excitant; 99% de ce qui se trouve dans le Message semblait impossible il y a 39 ans. Aujourd'hui, les scientifiques les plus avancés commencent à dire « Les raéliens avaient peut-être raison ».

J'étais en contact avec quelqu'un qui travaille dans un centre de recherche nucléaire très avancé, impliqué dans la recherche nucléaire pacifique; non pas dans la conception de bombes nucléaires, ni en lien avec les centrales nucléaires, mais dans la recherche au niveau subatomique.

Il savait, comme vous, que notre symbole représente l'infiniment petit et l'infiniment grand; et que dans l'infiniment petit de votre doigt, vous avez de très petites galaxies, de très petites planètes, avec de très petits êtres humains qui pourraient maintenant eux aussi être en train d'effectuer leur transmission.

L'équilibre dans l'univers, l'harmonie de l'univers, exige une certaine sécurité, un genre de garantie en quelque sorte. Par exemple, nous ne devons pas détruire les atomes car cela affecte d'autres niveaux. Nous ne devons pas non plus détruire les planètes, car cela affecte l'équilibre; tout affecte tout.

Donc, ce physicien nucléaire demandait : « Nous nous demandons, après avoir lu votre Message, ce qu'il advient lorsque, dans un centre de recherche nucléaire très avancé comme le nôtre, nous bombardons à une vitesse très élevée les protons et les neutrons pour explorer l'infiniment petit. Cela pourrait-il être néfaste ? Cela peut-il affecter l'infiniment petit et en même temps, peut-être, affecter notre niveau; puisque tout affecte tout ? ».

Et ma réponse fut la suivante: la fusion nucléaire est très bonne.

La fusion réunit les choses, la fusion est amour.

Mais la fission nucléaire, celle qui brise, est une erreur.

La fission nucléaire apporte un déséquilibre dans l'univers.

La fission nucléaire crée des bombes atomiques et crée Fukushima; et c'est terrible.

Donc, l'avenir est dans la fusion.

La fusion au niveau nucléaire et également la fusion sur le plan humain; en devenant un, en devenant proches les uns des autres, sans frontière, sans aucune séparation.

Parce que nous sommes un. C'était l'enseignement de Bouddha il y a longtemps. Je suis toi, tu es moi, les Elohim sont nous et nous sommes eux. Nous sommes un, c'est la fusion.

Un autre mot pour le dire, c'est amour.

Alors s'il vous plaît, sentez-vous aussi près que possible les uns des autres, puis donnez de l'amour à tout le monde pour créer cette fusion à travers la planète. C'est le seul moyen d'atteindre la paix et de vivre un bel avenir sur terre.

Notre choix est très simple maintenant : c'est l'amour ou alors la destruction.

Cela ne s'est jamais produit auparavant dans toute l'histoire de l'humanité.

Soit nous nous aimons les uns les autres ou nous nous tuons les uns les autres; le choix nous appartient.

Alors nous choisissons l'amour. Et vous ?

Oui, dites-le avec moi « I choose love » (Je choisis l'amour) ».

AU SUJET DE LA DÉPRESSION

16 décembre

Ce jour-là, quelqu'un a demandé à Maitreya ce qu'il recommande pour guérir de la dépression.

« Vous savez, le nombre de choses que je sais est très limité et le nombre de choses que je ne connais pas est infini.

La première chose contre la dépression est de s'assurer qu'il n'y a aucune raison physique, parce que certaines conditions physiques ou certaines maladies peuvent causer la dépression.

La plupart des dépressions sont causées par des problèmes de santé. Donc, dans un premier temps, il est très important de vérifier s'il n'y a pas un problème de santé ou une maladie. Certains croient que la dépression est liée au seul fait que nous ne méditons pas assez ou que nous ne sommes pas en harmonie. Lorsque la dépression est causée par un problème de santé, par une maladie, vous pouvez faire toutes les méditations que vous voulez, mais ça n'aidera pas.

Si par exemple vous n'avez pas assez de fer dans votre sang, vous vous sentez très fatigué et déprimé.

Vous pouvez méditer autant que vous le voulez, mais vous avez besoin de fer.

Si vous étiez amputé d'un bras, vous pourriez méditer tout autant, mais le bras ne repoussera jamais.

Donc, dans un premier temps, stabilisez votre état de santé et soignez la maladie s'il en est une, parce que la cause première de dépression c'est la maladie; et nombreuses sont celles qui peuvent en être la cause.

Une des principales raisons causant ces maladies, c'est la malnutrition, ne pas se nourrir sainement.

De nombreux aliments empoisonnent votre corps et votre cerveau puis vous rendent dépressif.

Si vous mangez beaucoup de 'junk food', comme MacDonald, Coca-Cola, ou toute la merde américaine, vous pouvez vous retrouver en carence vitaminique et nutritionnelle puis devenir malade. Si vous consommez ça, vous pouvez même développer un cancer très rapidement, ou devenir diabétique ou développer bien d'autres maladies.

Nous avons besoin de bons minéraux et de vitamines qui proviennent de la nourriture, pas de comprimés.

Les pilules sont conçues pour résoudre le problème que vous avez créé en consommant de la nourriture malsaine. Si vous vous nourrissez avec les bons aliments, vous n'avez pas besoin de pilules.

La meilleure pharmacie est un marché de légumes.

Si vous vous nourrissez des délicieux fruits et légumes, bio si possible, vous n'avez jamais besoin de pilules.

Toute ma vie, j'ai mangé des légumes biologiques et très peu de viande. C'est une clé pour rester jeune et en bonne santé.

Par exemple, un des nutriments les plus importants pour votre corps, c'est le magnésium.

Lorsque vous achetez des légumes industriels cultivés avec des engrais chimiques, ils ne contiennent presque pas de magnésium. Il y a longtemps, les légumes étaient cultivés avec du fumier de vache et du crottin de cheval et du magnésium; et ils étaient naturellement remplis de magnésium. Mais les légumes chimiques industriels ne contiennent quasiment pas de magnésium.

Le manque de magnésium est une des principales causes de dépression.

Alors je vous suggère de choisir des légumes et des fruits biologiques; et si vous ne le pouvez pas - c'est parfois difficile - vous pouvez y remédier en prenant 2 fois par an un peu de supplément de magnésium, naturel si possible.

C'est la plus importante carence alimentaire dans notre alimentation habituelle.

La deuxième chose à vérifier est de savoir si vous avez des parasites. 30% de la population est infectée de parasites.

30% d'entre vous avez des parasites.

Il ne s'agit pas seulement de parasites dans les intestins, car ils peuvent aussi atteindre le cerveau. Vous en êtes infecté en mangeant de la viande qui n'est pas assez cuite, spécialement le porc; et je sais que le porc d'Okinawa est délicieux, mais plein de parasites. La viande de bœuf est également pleine de parasites et parfois on la mange crue, un peu rose ou très rouge; c'est très dangereux.

Puis ce parasite se rend jusqu'à votre cerveau et vous rend déprimé, il peut même vous donner envie de vous suicider.

C'est donc quelque chose de très important à vérifier.

La troisième chose - et le Japon y est particulièrement sensible, la Chine également - est d'éviter le glutamate mono sodique (MSG). C'est un poison et il cause la dépression. C'est une neurotoxine.

Ce sont donc les trois principales choses à vérifier.

Si vous vous nourrissez sainement, si vous n'avez pas de problème de parasites, si vous ne consommez pas de MSG, alors la dépression peut être corrigée par la méditation.

Si par contre vous éliminez des parasites et corrigez le manque de vitamines et de minéraux liés à la mauvaise alimentation et au MSG, vous réglerez la dépression dans 70% à 80% des cas.

Pour les 30% qui restent, la dépression dépend du stress et du manque de méditation.

Si ces trois choses sont réglées, que vous méditez régulièrement sans vivre de stress, mais que vous souffrez tout de même de dépression - cela concerne peut-être 2% seulement des cas de dépression - votre condition est peut-être liée à un problème génétique; mais ces cas sont tout de même très rares.

Cela dit, le stress est quelque chose de terrible. Quand je dis stress, ne pensez pas uniquement au stress négatif.

Le stress résulte d'une forte émotion, qu'elle soit positive ou négative.

Les émotions positives créent également du stress. Il vaut donc mieux choisir la voie enseignée par Bouddha, être heureux mais calme.

Lorsque vous sautez de joie, c'est du stress. Quand vous pleurez de tristesse, c'est du stress.

Par exemple, certains, surtout des jeunes, jouent beaucoup aux jeux informatiques. Les jeux informatiques sont amusants, j'aime les jeux informatiques, c'est agréable, vous êtes heureux quand vous jouez, mais c'est du stress.

Il faut donc être prudent avec le stress négatif et le stress positif. Aimer quelqu'un c'est beau, mais c'est du stress. Si vous aimez calmement, c'est beau, mais si vous êtes tellement en amour que vous arrêtez de manger et que vous perdez le sommeil, cet amour devient un poison.

Voilà pourquoi il faut toujours suivre la voie du milieu; cet enseignement de Bouddha. Craignez les grands moments sombres et craignez tout autant les grandes extases. Restez au milieu et soyez heureux, alors vous ne connaîtrez pas la dépression.

Chaque fois que vous sautez dans les airs avec de grands "wow", que se passe-t-il ensuite ? Votre corps vous rend dépressif.

Lorsque vous vivez une grande joie, c'est bon; ressentez-la à l'intérieur et au lieu de sauter trop haut, sautez plus légèrement et gardez l'énergie vous permettant de ne pas tomber après. Si vous sautez très haut et retombez sur le sol, c'est douloureux, mais avec un petit saut tout va bien; puis vous gardez votre harmonie, sans stress et sans dépression.

Pour résumer, méfiez-vous des pensées négatives, mais méfiez-vous également des excès de positif.

Tout comme pour le bel océan devant nous ici, cet océan peut être paisible avec de douces vagues, mais ce peut être un océan terrible s'il y a un typhon et des vagues énormes. Les tsunamis n'ont jamais rien de bon, même un tsunami de bonheur.

Ayez un océan paisible dans votre tête, un océan comme celui de ce matin, pas tout à fait plat, avec de petites vagues, c'est du bonheur. Je souhaite que pour toujours vous ayez cet océan paisible dans votre tête ».

RAËL SOUTIEN LA DÉCISION DE L'ARGENTINE D'ABAISSE L'ÂGE DE VOTE À 16 ANS

Suite à la décision prise par les législateurs argentins d'abaisser l'âge national de vote à 16 ans, Raël a fait parvenir ses félicitations au gouvernement argentin, précisant que cette nouvelle loi est « une grande décision qui doit être appliquée dans le monde entier ».

Raël a même suggéré que l'âge de vote soit abaissé encore plus bas, à 14 ans. « Les jeunes sont beaucoup plus préoccupés par les décisions politiques qui affectent notre futur environnement que ne le sont les personnes plus âgées qui ne s'y intéressent pas vraiment puisqu'elles n'ont plus que quelques années à vivre ».

Raël a également proposé des réformes supplémentaires : « Le droit de vote devrait être retiré aux personnes dont la maladie les rend incapables de prendre une décision : les attardés mentaux, les personnes âgées atteintes d'Alzheimer ou d'autres maladies dégénératives qui les rendent même incapables de gérer les choses les plus simples de leur vie courante. Il est choquant de voir que les familles, ou même des infirmières, votent pour ces personnes ».

« Il y a longtemps, alors que l'égoïsme, le nationalisme, la concurrence et la cupidité ne gouvernaient pas le monde, les Conseils des aînés prenaient de bonnes décisions. Ce genre de personnes n'existe plus. Les Conseils des aînés du passé devraient être remplacés par des Conseils des jeunes, composés de jeunes qui ne sont pas encore pollués par l'égoïsme, le nationalisme et la concurrence et qui ont une bien meilleure vision de ce que devrait être le monde de demain ».

Raël applaudit les conclusions du comité des Affaires Intérieures du Royaume-Uni en matière de drogues

Après une année d'enquête, la Chambre des communes des affaires intérieures a conclu que les efforts pour lutter contre les barons de la drogue ont échoué et elle a demandé au gouvernement britannique d'envisager la possibilité de légaliser et réglementer l'utilisation des drogues.

RAËL A PLEINEMENT APPROUVÉ LES CONCLUSIONS DU COMITÉ.

« Ils ont parfaitement raison ! En criminalisant la drogue, on met des personnes déprimées et désespérées en prison, où elles développent davantage de désespoir et de dépression, ce qui peut les inciter à devenir de vrais criminels ».

Pour Raël, punir les gens tristes qui tentent d'échapper à leur condition dans des paradis artificiels n'est pas seulement stupide, c'est criminel.

« Au lieu de cela, la société devrait promouvoir des valeurs fondées sur l'amour, le partage et la compassion, c'est ce qui donne à tous l'espoir et le sentiment d'unité ».

Raël donne son appui à Gérard Depardieu

La décision de Gérard Depardieu de quitter la France et de rendre son passeport a été saluée par Raël comme une excellente décision.

« Tous les talentueux devraient quitter les pays qui les surtaxent », a ajouté Raël.

« Au lieu de punir les artistes et les personnes créatives, les gouvernements devraient arrêter de dépenser en guerres et armements. La France fait partie des pires nations sur ce plan avec son approche néo-coloniale en Afrique et ailleurs ».

LA PLANÈTE RAËLIENNE

KINGSTON, JAMAÏQUE

Riki Kline et Becki Lewis ont passé plusieurs mois à préparer leur voyage visant à faire connaître les Messages raéliens en Jamaïque et à voir naître le Mouvement Raélien Jamaïcain. Ils se sont retrouvés dans la trajectoire de l'ouragan Sandy, arrivés à Kingston le mardi 23 octobre, juste à temps pour obtenir du matériel d'urgence avant que la tempête ne déferle sur la ville.

Depuis plus d'un an, Riki était en contact étroit par email avec plusieurs Jamaïcains intéressés. Leurs précieux conseils ont permis la planification détaillée si importante au succès du projet. Avant de quitter les États-Unis, une conférence avait déjà été organisée à "University of West Indies" (UWI) et une interview télévisée était en préparation, pour être diffusée dans tout le pays, en prime time, sur la plus grande chaîne de télévision jamaïcaine. Des emails et communiqués de presse ont été envoyés aux médias, puis des dispositions ont été prises pour placer une annonce dans l'édition du dimanche du "Jamaica Gleaner", le plus important journal du pays.

Une fois la tempête passée, les jours suivants ont été consacrés principalement à coller des affiches et distribuer des tracts à la fois à l'UWI et au "Jamaica University of Technology" (UTECH). Au total, environ 50 affiches et près de 1000 tracts ont été distribués. Konata Beluchi, un Jamaïcain diplômé de l'UWI, nous a guidés et il a aidé à la mise en place optimale des affiches et à la distribution des tracts.

C'est en posant des affiches que nous sommes entrés en contact avec des personnes de la station de radio Newstalk 93 FM où nous avons réussi à être invités pendant 30 minutes pendant l'émission de radio "Straight Up with Jerry Small". Riki a été interviewé à propos de la création de l'humanité selon les Messages raéliens et Jerry Small a discuté avec enthousiasme du projet raélien Clitoraid avec Becki. Plusieurs fois, Jerry a mentionné la date et le lieu de la conférence raélienne qui avait lieu le lendemain au Centre de Conférence de l'université.

La conférence à l'UWI se tenait le mardi - une semaine après notre arrivée à la Jamaïque. Konata a animé la soirée, souhaitant la bienvenue aux 70 personnes présentes, puis il a ensuite introduit les conférenciers. Becki a tout d'abord fait une présentation sur les MGF et Riki a enchaîné avec le thème principal: "La troisième alternative à l'origine de la vie". Les présentations



ont duré environ une heure et les 45 minutes qui ont suivi ont été consacrées à une séance animée de questions/réponses. Après une courte pause, nous avons fait une réunion avec ceux qui se sont montrés intéressés afin d'apprendre ce que signifie être raélien et pour expliquer l'organisation du Mouvement Raélien. Certains participants ont dit souhaiter s'impliquer activement dans le Mouvement Raélien. Plusieurs ont mentionné qu'ils aimeraient devenir "officiellement" raéliens en faisant effectuer leur transmission de plan cellulaire. Riki a expliqué qu'ils seront bientôt en mesure de prendre part à des activités raéliennes en ligne, en participant à des réunions mensuelles. Plus important encore, il leur a précisé que sa participation n'avait pour but que de les aider à constituer eux-mêmes le Mouvement Raélien Jamaïcain qui sera alors dirigé par un Jamaïcain.



Le lendemain de la conférence à l'UWI, Riki et Becki ont été interviewés par Ian Boyne dans le cadre de son émission de télévision hebdomadaire "Religious Hardtalk" qui est diffusée dans toute la Jamaïque chaque mardi soir et qui est également disponible en ligne. L'émission, qui explore les croyances et les concepts religieux, est très populaire auprès des Jamaïcains qui sont majoritairement chrétiens et conservateurs. Avec sa solide formation académique en religion comparée et en tant que pasteur d'une église, Ian Boyne est la personne la plus qualifiée pour discuter de religion. Très charismatique, surtout quand venait le temps de poser des questions plus importantes, il est demeuré respectueux et amical. L'entrevue enregistrée sera probablement diffusée à la fin de janvier ou au début de février.

Ceci termine le premier chapitre de l'histoire du Mouvement Raëlien en Jamaïque. Et le prochain chapitre commence déjà ...



LES ÎLES VIERGES

Après un an et demi de recherche, de planification et de préparation, sous la supervision du Guide André Julien et sous la direction du Guide Continental de l'Amérique du nord, Ricky Lee Roehr, le 29 novembre, notre équipe, constituée de Gabriel Bluteau et de son assistant Victor Muscat, a atterri à l'aéroport de St-Thomas. Notre but premier était de présenter le Message pour la première fois à la population des îles Vierges américaines. Nous avons comme deuxième objectif de remettre en main propre aux officiels du gouvernement des documents proposant la construction de l'Ambassade des Elohim et demandant un terrain au nom de l'assistant du Maitreya pour le projet de l'Ambassade, le Guide-Évêque Daniel Turcotte.

Inspiré par les enseignements du Maitreya, par nos prières et par nos méditations quotidiennes offertes à nos Bienaimés

Créateurs et à l'Humanité, c'est avec enthousiasme et excitation que nous nous sommes mis en œuvre dès le matin suivant et nous avons poursuivis ainsi jusqu'à la conférence, 12 jours plus tard. Nous nous sommes tout d'abord familiarisés avec les préoccupations des insulaires en prenant connaissance des médias locaux. Nous avons découvert sur YouTube qu'un "tremblement de terre économique" se produisait puisque le plus important employeur du territoire et le deuxième ou troisième plus gros raffineur de pétrole de l'hémisphère ouest avait fermé ses portes, créant ainsi un trou considérable dans le budget de l'état de même qu'une perte majeure dans le produit intérieur brut du territoire.

Nous avons saisi l'occasion en utilisant cet événement comme porte d'entrée. Nous avons modifié notre communiqué, notre tract et notre message d'approche en présentant le Projet d'Ambassade comme solution alternative à cet événement. Nous avons transmis notre communiqué à une vingtaine de médias. Par courriel, un éminent athée, animateur de radio et professeur à l'Université des îles Vierges, nous a fait la promesse de parler de nous et de diffuser notre message d'invitation pendant les trois jours précédant la date de la conférence. Par ailleurs, le site Internet le plus important du secteur des affaires a accusé réception de notre communiqué avec gratitude.

Nous avons également fait paraître deux publicités importantes dans le plus important quotidien. Deux milles tracts ont également été distribués. Venant d'un pays au climat beaucoup plus froid, nous y avons pris plaisir. Il est toujours excitant de parler des Messages, mais c'est encore plus agréable de le faire sous un climat tropical, dans la rue, près de la marina, dans les taxis et autour de notre lieu de séjour. Les insulaires avec qui nous avons parlé se sont montrés sincèrement curieux, ouverts d'esprit et généreux. Grâce à la contribution de notre co-équipier Gary Caron, le message "Scientists from another planet created us using DNA" avec "RAEL.org" imprimé sur nos T-shirts a éveillé l'attention des gens partout où nous allions.

Pour la deuxième partie de notre mission, nous nous sommes rendus à la résidence du gouverneur. Nous avons d'ailleurs remis un exemplaire de la proposition du projet d'ambassade à l'honorable Donna M. Christensen : "United States Virgin Islands

House of Representative”. Nous avons été accueillis avec courtoisie et respect.

Le 11 décembre, la conférence a eu lieu au “Bolongo Bay Beach Resort”. Un groupe d’insulaires nous a écoutés respectueusement et suite à notre présentation, plusieurs nous ont posé des questions. Dans l’ensemble, nous estimons avoir fait des progrès et des graines ont été semées. Nous avons établi des contacts que nous entretiendrons avec des résidents locaux. Nous prévoyons nous tenir informés du développement de la situation sur les plans économique et social. Avec notre expérience et les contacts que nous avons établis, nous avons maintenant de précieux indices en vue de notre prochaine étape d’action.

Victor Muscat,

Pour l’équipe de diffusion des îles Vierges

“UNE MINUTE POUR LA PAIX” EN CÔTE D’IVOIRE

La cérémonie de lancement de la campagne planétaire “Une minute pour la Paix” a eu lieu à la salle Delafosse de l’hôtel du district d’Abidjan, ce jeudi 15 novembre 67 aH (2012), Journée Nationale de la Paix en Côte d’Ivoire. En choisissant cette date, le Guide National, l’Évêque Ya Boni, voulait imprimer la marque du Mouvement Raëlien à cette date importante décrétée fériée.

Une dizaine de communiqués radios, le communiqué de presse international envoyé à tous les organes de presse et près de 200 lettres d’invitation ont été adressées aux autorités politiques, administratives, coutumières, religieuses et à la société civile.

Malgré la crise politique qui secoue le pays avec la dissolution du gouvernement la veille et les grèves des transporteurs, la salle était pleine.

Le Ministre de l’environnement a été représenté, les deux associations de rois et chefs traditionnels étaient présentes, la 1ère chaîne de télévision, la radio nationale et des radios privées étaient également présentes ainsi qu’une dizaine d’organes de presse écrite.

La cérémonie de lancement s’est bien déroulée avec la participation d’artistes et la contribution d’un expert des cultures traditionnelles qui a présenté un exposé sur la Paix dans les cultures et traditions africaines. Plusieurs interviews ont été accordées à la presse par le Guide National et le Guide Continental.

Les Messages raéliens ont été présentés ainsi que la vidéo du prophète lançant la campagne, du Japon, en juillet dernier. Le public a beaucoup apprécié le verbe du Maitreya. L’harmonie était au rendez-vous.

Dès la soirée, la radio nationale a diffusé un reportage sur l’activité, avec l’interview du Guide National.

La cerise sur le gâteau, ce fut la diffusion, au journal télévisé de 20h, d’un reportage des plus positifs avec des images harmonieuses, des interviews et un commentaire exceptionnel. Depuis, nos téléphones n’arrêtent pas de sonner et les mails de demandes d’adhésion fusent de partout.

Résultats médiatiques

- Diffusion le soir même au Journal Télévisé de 20h00, avec rediffusion à 23h00, sur la chaîne nationale de Côte d’Ivoire



(RTI 1)

- Diffusion à la Radio Nationale au journal de 19h00, le même soir, puis à 7h00 et 8h00 le lendemain 16/11/2012
- Diffusion à la radio privée "Amitié" au journal de 7h30, 8h30 et 11h30 les 15 et 16 novembre
- Parution dans les quotidiens "La Matinale", "Le Temps", "Le Nouveau Réveil" et "Le Jour Plus", le lendemain et les jours qui ont suivi la conférence.

NB : De nombreux appels téléphoniques de félicitations et une demande d'adhésion au Mouvement Raëlien.

Le samedi suivant, les raëliens sont sortis dans les rues de la ville d'Abidjan, comme annoncé à la conférence, pour inviter la population à méditer pour la Paix. Ce fut une belle leçon d'amour et de paix que la population a une fois de plus reçue de la part des raëliens.

"UNE MINUTE POUR LA PAIX" EN SUISSE



Je veux partager avec vous ma joie et mon enthousiasme d'avoir médité en ville de Sierre durant la foire de la sainte Catherine; une de mes plus belles expériences de diffusion...

Je suis arrivé vers 15h00 et me suis installé avec mes affiches au milieu de la rue. Au début, c'était un peu difficile de s'isoler avec les gens qui rigolent et qui raillent, mais après avoir médité et prié, tout a pris une autre tournure. En fait, je voulais arrêter à 17h00, mais puisqu'il arrivait sans cesse des gens, j'ai fini à 18h00 bien ankylosé aux articulations :-)

De nombreuses personnes sont venues méditer et principalement des jeunes entre 15 et 20 ans; j'ai dû guider une dizaine de mini-méditations (respirez, souriez, ressentez le bonheur... partagez ce bonheur avec les autres, imaginez les soldats jeter leur fusil et se prendre dans les bras...). Il y a eu beaucoup de ressenti de la

part de ces jeunes, d'écoute et de respect... et pour le lendemain matin, en arrivant en classe, certains ont dit vouloir proposer à leur classe de faire la même méditation pour la paix...

Comme j'étais assis en tailleur, je me trouvais dans l'espace et dans le plan visuel des enfants. C'était vraiment intéressant d'entendre leurs questions et leurs remarques :-)

Cette activité m'a donné de l'espoir pour l'avenir... et je voulais vous le partager. C'est un trésor que Maitreya a mis entre nos mains; notre mission est merveilleuse et nous sommes vraiment des privilégiés ! Paix et Amour à Vous !

"UNE MINUTE POUR LA PAIX" AU NÉPAL

Upendra Singh, le Guide National pour le Népal, a lui aussi lancé là-bas la campagne "Une minute pour la paix".

« Comme c'était bon - simplement être là avec les gens et méditer pour la paix ! Contrairement aux autres événements que nous avons organisés, nous n'avions pas à donner beaucoup d'explications pour que les gens d'ici comprennent pourquoi nous devons méditer pour la paix. Ils voulaient simplement se joindre à nous et le faire aussi. Comme il est dit: « La paix est possible, on doit la ressentir » et nous avons ressenti la paix alors que nous méditions ensemble dans le cadre de cette campagne si simple, harmonieuse et intense initiée par notre lumière pour l'humanité, Maitreya Raël.

Nous avons touché des centaines de personnes lors des 5 événements que nous avons organisés dans 3 grandes villes du Népal - Pokhara, Lumbini et Katmandou. Tous les événements se sont tenus dans les grands temples et monastères bouddhistes



/ hindous. Certains d'entre nous psalmodiaient des "Aom" pendant que les autres distribuait des tracts. Des hommes, des femmes et des enfants se sont joints à nous. C'est à Lumbini que nous avons attiré la plus grande foule, le lieu de naissance de Siddhartha Gautama (le Bouddha). Oui, nous avons tous ressenti la paix !!!

Un merci spécial à Abou, notre sœur raélienne qui s'est déplacée de Thaïlande. Merci également aux autres frères et sœurs raéliens et non-raéliens : Som Nakarmi, Anjan Dhakal, Suwarch Devkota, Lalit Gurung, Bharat, Anju Chand et Abhusan Chand qui ont tous contribué au succès de cette campagne au Népal ».



À MORELIA, MEXICO, 17 ET 18 NOVEMBRE

Lors de notre visite dans l'état de Morelia, Ruben, Aida, Carlos Silvestre, Rafael, Isaías, Ivette, Priscilla, Arcadio, Luis Antonio et trois jolies sympathisantes, sont arrivés au centre-ville de Morelia, une ville de grande tradition religieuse. Nous étions à côté de la cathédrale, en face d'un kiosque où nous avons placé notre banderole "Méditez avec nous 1 minute pour la paix". Nous avons distribué des tracts et invité les gens à assister à la conférence qui faisait suite à 18h30, dans la "Casona del Teatro". Ce fut merveilleux de voir la réaction des gens à la conférence où les 65 personnes présentes étaient très heureuses d'entendre qu'un

mouvement soit préoccupé par l'amour et la paix dans le monde, eux qui se sont rendus dans cette ville où il y a beaucoup de violence.



Les Messages sont toujours une lueur d'espoir pour tous les gens.

Avec amour, Frank Caballero

Guide de la ville de Mexico



L'équipe mexicaine à Morelia

MÉDITATION EN LIGNE

« Internet est un Temple », Maitreya Raël (Okinawa Stage 65 aH) « Autrefois, les gens allaient à l'église (ou au temple) pour communiquer les uns avec les autres, puis vint le téléphone, la télévision et Internet. Internet est un temple en lui-même, il nous permet de communiquer avec les autres, avec tous les autres dans le monde... ». Maitreya a ajouté que nous devrions prendre conscience qu'il s'agit d'un temple à travers lequel nous pouvons avoir une influence sur la vie des autres ! Il ne faut toutefois pas oublier qu'il y a près de nous des gens dans le besoin qui ont besoin d'aide...

« Avec un simple clic, nous pouvons changer des vies ».

Le 21 juillet dernier, au cours de notre méditation planétaire en anglais, comme à chaque quatrième samedi de chaque mois, un nouveau participant du nom de Kamil, de la République Tchèque, nous a rejoints en ligne. Comme tout le monde, il avait la possibilité d'utiliser le micro pour poser des questions à notre invité spécial ou pour commenter sur le thème de ce jour-là, "Prendre soin de soi-même". Kamil a plutôt choisi de se présenter brièvement et il a surtout expliqué les difficultés qu'il éprouvait dans sa vie, lui qui est actuellement dans un hôpital psychiatrique d'où il nous parlait pour cet événement. C'était pour lui une grande émotion de se sentir relié à chacun d'entre nous. Il nous a confié que tout d'un coup, il ne se sentait plus seul, il a trouvé des gens qui pourraient le comprendre. Son témoignage nous a tellement touchés que toute l'équipe a décidé de prendre une minute, en se concentrant sur lui - car on le voyait à la caméra - et de simplement lui envoyer de l'Amour. C'était tellement puissant qu'on pouvait ressentir les émotions de tout le monde présents dans la salle de conférence; avec bien des larmes d'amour.

Quelques mois plus tard, Kamil m'a annoncé qu'il avait fait sa transmission lors de la célébration du 7 octobre, en Suède, des mains de notre merveilleux Stolpe Kenny, le Guide National de Suède. Wowwwwwwwww ! ... encore plus touchant !

Comme Maitreya nous le dit si bien : « Avec un simple clic, nous pouvons changer des vies » ... Ça se produit peut-être pour vous, vous qui nous découvrez et qui ressentez le pouvoir d'être tous connectés. C'est pourquoi je vous invite à venir vivre avec nous cette formidable aventure :D :D Au plaisir de bientôt vous voir en ligne

Tender Love, Sakina, responsable de la méditation en ligne en anglais pour l'Europe

FRANCE: POUR L'INSTAURATION D'UN JOUR FÉRIÉ UNIVERSEL LE 10 DÉCEMBRE

À la date anniversaire de la Déclaration universelle des droits de l'homme, le lundi 10 décembre, les raéliens se sont retrouvés dans les rues des grandes villes de France pour informer les citoyens de la demande officielle de jour férié universel faite auprès des autorités françaises et les inviter à signer la pétition lancée sur Internet. Que cela soit à Lille, Montpellier, Aix en Provence, Nice, Toulon, Metz, Paris, Nantes, Bordeaux, Lyon ou Toulouse, ils ont reçu le soutien de la part des personnes rencontrées.

À Paris, cette manifestation a revêtu une portée symbolique particulière puisqu'elle s'est déroulée sur le Parvis des Droits de l'homme, au Trocadéro, à l'endroit précis où fut promulguée cette Déclaration universelle le 10 décembre 1948, par l'Assemblée générale des Nations Unies.



Thierry raconte : « Pour lancer cette action à Paris, un lieu s'imposait : le Parvis des Droits de l'Homme du Trocadéro, situé entre les ailes du Palais de Chaillot et nommé ainsi précisément en souvenir de la Déclaration universelle des droits de l'homme, promulguée ici même il y a 64 ans... Les passants venus à notre rencontre ont été touchés par cet appel, comme cette jeune allemande, membre d'Amnistie Internationale, qui œuvre pour défendre et promouvoir les Droits de l'homme ; elle a signé la pétition et souscrit à cette action de portée universelle ».

À Lyon, Osiris commente : « Nombreuses ont été les personnes à nous témoigner leur soutien ... Peut-être, notre présence a suffi pour nourrir l'idée que la liberté n'est pas acquise et qu'il faut sans cesse être vigilant pour ne pas laisser cette société nous instrumentaliser ».

Et le témoignage de Mariella, Guide raélienne, montre les répercussions qu'ont parfois des actions qui, au premier regard, pourraient sembler être des gouttes d'eau dans un océan...

« Je distribuais gentiment des tracts dans les rues de la ville où j'habite, lorsqu'un homme, à qui j'en avais donné un, me fit un signe d'encouragement. Ce monsieur m'a félicitée pour mon action solitaire, reconnaissant que trop peu de personnes ont le courage de leurs opinions.

Il voulait m'aider et m'a conseillé de me positionner devant la Mairie d'Aix-en-Provence car selon lui, de nombreux élus y passent et il fallait absolument que je leur donne mes tracts pour que cette idée de journée universelle en l'honneur de la Déclaration universelle des droits de l'homme puisse faire son chemin. Il a décidé de m'accompagner et chemin faisant, au cours duquel il n'a cessé de valoriser cette action, nous avons croisé le Maire d'Aix qu'il salue...

Il avait de nombreuses questions, il était très enthousiaste et lorsque je lui ai présenté ce qu'est le Mouvement Raélien et les Messages qui en sont les initiateurs et dont il n'avait jamais entendu parler, il était encore plus content d'échanger avec moi et s'est montré avide d'en savoir davantage. Il m'a dit : « Je suis Conseiller municipal de la ville d'Aix et je veux vous aider; je connais plein d'élus, donnez-moi des tracts et je leur remettrai...! Je lui en ai donné une vingtaine... et lui ai aussi montré une photo où des raéliens diffusaient ces Messages sur la place du marché, à Velaux, nommée « Place des Droits de l'Homme ». Ces raéliens avaient alors été « invités » à quitter les lieux, au mépris de la Déclaration universelle des droits de l'homme... par la police municipale ».

UNIVERSITÉ DU BONHEUR EN KAMA DU SUD

L'Université du Bonheur en Kama du Sud a eu lieu dans la belle ville de Pretoria (Afrique du Sud) avec ses étendues sauvages, ses réserves de chasse et de multiples infrastructures très sophistiquées qui subsistent aujourd'hui dans l'ombre de l'apartheid. La lumière des Elohim nous a éclairés grâce aux enseignements de Maitreya, puis nous n'avons plus vu d'ombre, mais plutôt des étoiles qui brillaient de couleurs infinies dans notre cerveau, dans toutes les cellules de notre corps et au-delà.

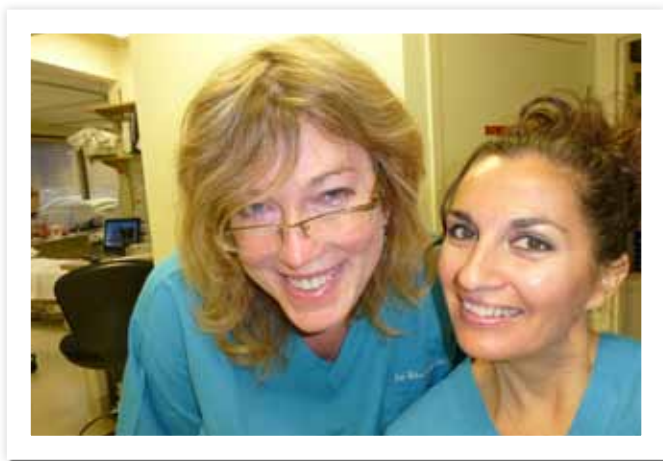
Chacun des mots de Maitreya a caressé nos neurones. Il nous a guidés avec la féminité la plus sensuelle sur le chemin de l'éveil éternel. Sa merveilleuse voix a touché la plus profonde pureté des participants et elle a permis à notre conscience d'exprimer le bonheur qui réside en nous. Merci Maitreya de nous montrer où réside le secret du bonheur.

La beauté du site, associée à la météo estivale magnifique (oui en décembre, janvier et février, c'est l'été dans le sud de l'Afrique) et à la pureté des enseignements, ont rendu cette expérience inoubliable.

Pendant les méditations du matin, on entendait de nombreux oiseaux chanter pendant que les herbivores se réveillaient sous le soleil du matin; une symphonie de la nature et de la beauté qui agrémentait nos très profondes méditations... sublime ! On pouvait sentir couler les larmes causées par le bien-être vécu dans chaque cellule de notre corps. Nous prenions ainsi conscience de ces échanges de sensations avec notre entourage et à l'intérieur de nous.



DES CHIRURGIES POUR CLITORAID À SAN FRANCISCO



30 novembre

Hier, le Dr. Bowers a opéré 4 nouvelles patientes à San Francisco. J'ai eu le grand privilège de la suivre au cours de ce marathon d'amour de 48 heures... Je vous raconte un peu ce qui s'est passé.

Les 4 opérations se sont super bien déroulées ! Ces femmes sont incroyables ! Le Dr. Bowers est très heureuse des résultats des chirurgies. Les femmes se reposent maintenant et récupèrent dans leurs hôtels à San Francisco, avant de pouvoir rentrer à la maison.

Une des patientes, "O", originaire d'Accra, au Ghana, en Afrique de l'Ouest, est une merveilleuse grande et solide femme dotée d'une forte personnalité. Elle a été catégorique quant aux changements qu'apportera cette chirurgie dans sa vie et dans son destin. Elle avait consulté le Dr. Foldes il y a plusieurs années, alors qu'elle était en France, mais elle n'avait pas été en mesure de couvrir les frais inhérents à la chirurgie. Elle s'était alors juré qu'un jour elle serait à nouveau une femme à part entière. Aujourd'hui, le rêve de sa vie est enfin devenu réalité !

Pendant son séjour à l'hôtel pour la chirurgie, "O" a été jumelée avec une autre patiente de Clitoraid, "L", une très timide

et jolie jeune éthiopienne qui vit maintenant aux États-Unis et qui avait profondément honte de son excision. Au cours de son examen médical, elle a fondu en larmes lorsque le Dr. Bowers a soulevé le drap de papier qui couvrait ses jambes nues. Je ne sais comment l'expliquer, mais son visage s'est soudain rempli d'une honte terrible à l'idée de montrer à la chirurgienne cette partie d'elle-même qu'elle percevait comme "répugnante". Sa mère et d'autres femmes qui décrivaient alors son excision lui ont également dit « elles ne t'ont pas manquée »; ce qui, bien sûr, a contribué à augmenter son malaise envers elle-même.

Aujourd'hui, quand je lui ai parlé au téléphone, j'avais l'impression qu'il s'agissait d'une toute autre personne ! Elle jubilait et je ressentais une telle légèreté dans sa voix ! Elle répétait sans cesse « une page est tournée pour moi ». C'est comme si cette "malédiction" qu'elle avait entre les jambes depuis 24 ans avait soudainement été levée pour qu'elle puisse enfin s'aimer et commencer à pardonner à sa mère qui l'avait fait exciser.

La quatrième patiente, "D", est une femme merveilleuse et très douce. Elle est venue avec son mari et ses 4 enfants. Elle aussi entrevoit un nouveau départ dans sa vie de femme, même si elle est fort occupée avec ses responsabilités familiales.

LE RESTE EN IMAGES



Des jeunes se joignent à nos méditations en Italie aussi





Clitoraid a Quebec



Lotus, Raelmas a Okinawa, au Japon



13 decembre a Busan en Coree du Sud



13 decembre en Coree du Sud



Raelmas a Okinawa, au Japon



Raelmas a Las Vegas, USA



Une equipe comblee a Cuba apres avoir trouve le premier raelien sur l'ile